

നവോദയം

BULLETIN OF CALICUT DIOCESE

VOLUME XXXVIII

OCTOBER 2015

No.10



SYNOD OF BISHOPS ON THE FAMILY, 2015

October 4 to 25

കോഴിക്കോട് രൂപത ബുള്ളറ്റിൻ

ബിഷപ്പ്സ് ഹൗസ്, മലാപ്പറമ്പ്, കോഴിക്കോട്.
ഫോൺ: 0495 - 2370313

1. ഇടയലേഖനം
ബിഷപ്പ് വർഗ്ഗീസ് ചക്കാലക്കൽ
2. വി. അമ്മ ത്രേസ്യ സമർപ്പിതർക്ക് ഒരു മാതൃക
സി. അഷ്മിത എ.സി.
3. ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ
ഫാ. മാത്യു പുളിത്താനം
4. ജപമാലയും കാലത്തിന്റെ കുഞ്ഞൊഴുക്കും
ബ്രദർ ഫ്രെഡറിൻ ജോസഫ്
5. ധ്യാനവിചാരം 4
ഫാ. എം.കെ. ജോർജ് എസ്.ജെ.
6. സച്ചിനെ കണ്ടുപഠിക്കണം
ടോംസ് ആന്റണി
7. ഫാമിലി & യൂത്ത് വിശേഷങ്ങൾ
ആന്റോ ഡൈനീഷ്യസ് എസ്.ജെ.
8. Bishop's Programme



8



22



28



31

രക്ഷാധികാരി:

മോസ്റ്റ് റവ. ഡോ. വർഗ്ഗീസ് ചക്കാലക്കൽ
കോഴിക്കോട് രൂപത മെത്രാൻ
എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്
ഫാ. സുനിൽ പെരേര
ഫാ. ജിയോ പയ്യപ്പിള്ളി
ഫാ.എ.ഡി. മാത്യു
ഫാ. ജിജു പള്ളിപ്പറമ്പിൽ
ഫാ. ടോണി ഗ്രേഷ്യസ്
സർക്കുലേൻ സ്റ്റാഫ്:
സി. അന്ന മരിയ

Contact

calicut_diocese@yahoo.com
suniljpereira@gmail.com



മുഖമൊഴി

ഫാ. സുനിൽ പെരേര

ആധുനിക ലോകത്ത് സഭയുടെ ഏറ്റവും പ്രധാന ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളിലൊന്നാണ് 'കുടുംബം' എന്ന് വ്യക്തമാക്കിക്കൊണ്ട് റോമിൽവെച്ച് മെത്രാന്മാരുടെ സിനഡ് കുടുംബകാര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുകയാണ്. "കുടുംബത്തിന്റെ വിളിയും ദൗത്യവും സമകാലീന ലോകത്തും സഭയിലും" എന്ന വിഷയത്തെ പഠിക്കുവാൻ 2014ൽ ചേർന്ന മെത്രാന്മാരുടെ മൂന്നാം അസാധാരണ ജനറൽ അസംബ്ലിയിൽ ചർച്ച ചെയ്ത കാര്യങ്ങൾ തന്നെ ആഴത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്യുകയും അജപാലന നിർദ്ദേശങ്ങൾ രൂപീകരിക്കുകയും ചെയ്യുകയാണ് സിനഡിന്റെ ലക്ഷ്യം. സിനഡ് ഒരുക്കങ്ങളുടെ ഭാഗമായി തയ്യാറാ

ക്കിയ 46 ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽനിന്നും സഭാമക്കൾ നൽകിയ ഉത്തരങ്ങൾ ക്രോഡീകരിച്ചാണ് സിനഡിന്റെ കരടുരേഖ തയ്യാറാക്കിയത്. അതോടൊപ്പംതന്നെ കുടുംബത്തെ സംബന്ധിച്ച സങ്കീർണ്ണമായ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അഭിപ്രായങ്ങൾ ആരായാൻ സെമിനാറുകളും കുടുംബസംഗമങ്ങളും അടക്കം വിപുലമായ ഒരുക്കങ്ങളാണ് സിനഡ് സെക്രട്ടറിയേറ്റ് നടത്തിയത്. കുടുംബത്തെ സംബന്ധിച്ച സഭയുടെ ഡോക്ട്രിനും ഡിസിപ്ലിനും കരുണയുടെ കാലിഡോസ്കോപ്പിലൂടെ വീക്ഷിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ഗുണാത്മകമായ ഫലങ്ങളെ ഉടൻ ദർശിക്കാനാകുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കാം. ഈയൊരു പശ്ചാത്തലത്തിൽ തന്നെയാണ് ഒക്ടോബർ 18-ാം തീയതി വിശുദ്ധ



ഒക്ടോബർ 2015

കൊച്ചുത്രേസ്യയുടെ മാതാപിതാക്കളെ വിശുദ്ധരുടെ ശ്രേണിയിലേക്ക് ഉയർത്തിക്കൊണ്ട് സ്നേഹത്തിന്റേയും പരസ്പര വിശ്വസ്തതയുടെയും വിശുദ്ധിയുടെയും ദൈവവിളിയാണ് കുടുംബം എന്ന് സഭ പ്രഖ്യാപിച്ചത്. വി. ലൂയിസ് മാർട്ടിൻ വി. സെലി



ക്രൈസ്തവർ 18 ന് വിശുദ്ധ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ട വി. ലൂയിസ് മാർട്ടിനും വി. സെലി മാർട്ടിനും. ഇവർ വി. കൊച്ചുത്രേസ്യയുടെ മാതാപിതാക്കളാണ്

മാർട്ടിൻ ദമ്പതികൾ സ്നേഹത്തിലും വിശുദ്ധിയിലും അടിയുറച്ച ജീവിതം നയിക്കുന്ന എല്ലാകത്തോലിക്ക ദമ്പതിമാർക്കും ശുഭപ്രതീക്ഷ നൽകുന്നു.

നിസ്സാരമായവയെ അസാധാരണമാക്കിയ വിശുദ്ധയാണ് കൊച്ചുത്രേസ്യ. ഈയൊരു പ്രത്യേകത ലൂയിസ് മാർട്ടിൻ-സെലി ദമ്പതികളുടെ ദാമ്പത്യജീവിതത്തിലും ദർശിക്കാൻ കഴിയും. പാവപ്പെട്ട കുടുംബത്തിൽ പിറന്ന് കഠിനാധ്വാനിയും നിശ്ചയദാർഢ്യവും ഉള്ളവളായി വളർന്ന സെലിയും സമ്പന്ന കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ച ഭക്തനും ശാന്തനുമായ് വളർന്ന ലൂയിസും തമ്മിൽ അസാധാരണമായ വൈകാരിക അടുപ്പവും വിശ്വാസത്തിൽ അടിയുറച്ച ജീവിതശൈലിയും ഉണ്ടായിരുന്നു. 1877ൽ

ക്യാൻസർ ബാധിതയായി സെലി മരിക്കുന്നു. ഏതാനും വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ലൂയി മാർട്ടിനും പക്ഷേ അവരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ നന്മകൾ ഫലമണിഞ്ഞത് വി. കൊച്ചുത്രേസ്യ എന്ന വിശുദ്ധയിലാണ്. കൊച്ചുത്രേസ്യയുടെ മറ്റൊരു സഹോദരിയും അതികാമത്സിയായതെ വിശുദ്ധരുടെ ഗണത്തിലെത്തിച്ചേരുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ഒരു കുടുംബത്തിൽനിന്നും നാല് വിശുദ്ധരെന്ന ചരിത്രപരമായ നേട്ടം തിരുസഭയ്ക്ക് നൽകാൻ വി. ലൂയിസ് മാർട്ടിൻ-വി. സെലി മാർട്ടിൻ ദമ്പതികൾക്ക് കഴിയും. അതോടൊപ്പംതന്നെ സാധാരണ കുടുംബപശ്ചാത്തലത്തിൽനിന്നും അസാധാരണ വിശുദ്ധിയുടെ പുഷ്പങ്ങൾ ശേഖരിക്കാനാകുമെന്ന ശുഭപ്രതീക്ഷയും.

ക്രൈസ്തവർ 2015



ബിഷപ്പ് വർഗീസ് ചക്കാലക്കൽ

ഇടയലേഖനം ഒക്ടോബറിന്റെ പുണ്യം

വന്ധു വൈദികരെ, സന്യസ്ത സഹോദരരെ, പ്രിയപ്പെട്ട സഹോദരീ സഹോദരന്മാരെ,

ഒരിക്കൽകൂടി ഒക്ടോബർ മാസം വന്നെത്തിയിരിക്കുന്നു. ഈ മാസത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ എന്താണ്? “സഭയുടെ ഹൃദയത്തിൽ ഞാൻ സ്നേഹമായിരിക്കും” എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച വി. കൊച്ചുത്രേസ്യയുടെ തിരുനാൾനാം ആഘോഷിക്കുന്നത് ഒക്ടോബർ മാസത്തിലാണ്. (1) ദൈവം നമ്മെ പരിപാലിക്കുന്നതിന് കാവൽ മാലാഖമാരെ നൽകിയിരിക്കുന്നുവെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്ന മാസം (2) പക്ഷികളെയും, മൃഗങ്ങളെയും, വൃക്ഷലതാദികളെയും, മനുഷ്യരെയും ഒരുപോലെ സ്നേഹിച്ച രണ്ടാമത്തെ ക്രിസ്തുവെന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്ന സ്നേഹഗായകനായ വി. ഫ്രാൻസിസ് അസ്സീസ്സിയെ ഓർമ്മിക്കുന്ന മാസം. വെള്ളം കുടിച്ച് തലയുയർത്തുന്ന പറവുകളെ നോക്കി വി. ഫ്രാൻസിസ് പുണ്യവാളൻ പറഞ്ഞു. “നോക്കൂ.... ഓരോ ഇറക്കുവെള്ളത്തിനും ആകാശങ്ങളിലേക്ക് ശിരസ്സുയർത്തി അവ ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുന്നു.” എത്ര മനോഹരമായ ഉൾക്കാഴ്ച. യേശുക്രിസ്തുവിനോട് ഇത്രമാത്രം ഇഴുകിച്ചേർന്ന മറ്റൊരു വിശുദ്ധനുണ്ടോ?

പ്രാർത്ഥനയുടെ ആഴങ്ങളിലേക്ക് എങ്ങിനെ ഇറങ്ങിച്ചെല്ലാമെന്ന് ജീവിതവും പ്രബോധനവും വഴി നമ്മെ പഠിപ്പിച്ച ആവിലായിലെ; മാഹിയിലെ വി. അമ്മത്രേസ്യയുടെ തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കുന്ന മാസം (15) എനിക്കു ദൈവം മാത്രം മതി എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച മഹാവിശുദ്ധയാണ് വിശുദ്ധ അമ്മത്രേസ്യ. ഒക്ടോബർ 5 മുതൽ 22 വരെ മാഹിയിലെ അമ്മത്രേസ്യയുടെ തിരുനാളാണ്. നമ്മുടെ രൂപതയിലെ ഓരോ വ്യക്തിയും ഒരു ദിവസമെങ്കിലും മാഹി അമ്മയുടെ അടുത്ത്പോയി അമ്മയെ വണങ്ങണമെന്ന് ഞാൻ ആവശ്യപ്പെടുകയാണ്. ഈ തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ 4 മെത്രാൻമാർ വിശുദ്ധ കുർബാന ചൊല്ലി സന്ദേശം നൽകുന്നതാണ്. എന്റെ കുർബാന ഒക്ടോബർ 15 ന് 10.30ന് ആയിരിക്കും. ഞാനവിടെയുണ്ടാകും. നിങ്ങളും വരുമെന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. എന്നെ കാത്തിരിക്കുന്ന മാഹി അമ്മയുടെ അടുക്കലേക്കാണ് ഞാൻ പോകുന്നത്. നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്ന അമ്മയുടെ അടുത്തേക്ക് നിങ്ങളും പോകുകയില്ലേ? ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ

ഒക്ടോബർ 2015

തോടുള്ള ഭക്തി പ്രചരിപ്പിച്ചു, ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയഭക്തിയുള്ളവർക്ക് ഈശോ നൽകുന്ന രക്ഷാകരമായ വാഗ്ദാനങ്ങളെക്കുറിച്ച് നമ്മെ പഠിപ്പിച്ച മാർഗരറ്റ്‌മേരി അലക്കോക്കിന്റെ തിരുനാളും ഈ മാസത്തിലാണ്. (16) വി. കുർബ്ബാന “അമർത്യതയുടെ ദിവ്യ ഔഷധമാണെന്ന് പഠിപ്പിച്ച രക്തസാക്ഷിയായ അന്ത്യോക്യയിലെ വി. ഇഗ്നേഷ്യസിന്റെ തിരുനാളും ഒക്ടോബർ മാസത്തിലാണ് (17) നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ജറുസലേം യാത്ര അവതരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നമ്മുടെ ജീവിതവും സ്വർഗ്ഗീയ ജറുസലേമിലേക്കുള്ള ഒരു തീർത്ഥാടനമാണെന്ന് അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്ന ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷവും, അപ്പസ്തോലന്മാരുടെ നടപടിയും എഴുതിയ വി. ലൂക്കായുടെ തിരുനാളും ഈ മാസത്തിലാണ്. (18) പാറമടയിൽ നിന്ന് വി. പത്രോസിന്റെ സിംഹാസനത്തിലേക്ക് നടന്നു കയറിയ വി. ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പയുടെ തിരുനാൾ ഈ മാസത്തിലാണ് (22) “ഞാൻ പൂർണ്ണമായും നിന്റേതാണ്” എന്നുള്ള ആപ്തവാക്യം ജീവിച്ച വിശുദ്ധനാണ് വി. ജോൺപോൾ. വീണ്ടും വി. ശിമയോന്റെയും അത്ഭുത പ്രവർത്തകനായ വി. യൂദാതദ്ദേവ്യസിന്റെയും തിരുനാളുകളും ഈ മാസം നമ്മൾ ആഘോഷിക്കുന്നു. (28) മിഷൻ ഞായറും ഈ മാസത്തിൽ തന്നെയാണല്ലോ. (18)

തിരുനാളുകളുടെ വിശുദ്ധമാസമാണ് ഒക്ടോബർ. എന്നാൽ ഈ മാസത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രത്യേകത ഇത് കൊന്ത നമസ്കാരത്തിന്റെ മാസമാണ് എന്നതാണ്. പരിശുദ്ധ അമ്മയെ പ്രത്യേകം ഓർമ്മിക്കുകയും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിലും, ദേവാലയങ്ങളിലും ഭക്തിപൂർവ്വം കൊന്തചൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്ന മാസം. വി. കുർബ്ബാന എഴുന്നള്ളിച്ച് വെച്ച് 10 ദിവസത്തെ ജപമാല നമ്മുടെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും പരമ്പരാഗതമായി ആചരിക്കുന്നുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും ഇടവകകളിൽ ഈയൊരു ആചാരമില്ലെങ്കിൽ ഈ വർഷം അത് തുടങ്ങേണ്ടതാണ്. ജപമാലയിൽ നാല് വിശുദ്ധ രഹസ്യങ്ങളെപ്പറ്റി നമ്മൾ ധ്യാനിക്കുന്നു. സന്തോഷത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ, ദുഃഖത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ, മഹിമയുടെ രഹസ്യങ്ങൾ, പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ എന്നിവയാണത്. നമ്മുടെ ജീവിതം സന്തോഷത്തിന്റെയും, ദുഃഖത്തിന്റെയും, മഹിമയുടെയും, പ്രകാശത്തിന്റേയും ആണെന്ന് ജപമാല നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിലെ സന്തോഷങ്ങളും, സഹനങ്ങളും, കുരിശുകളും മഹിമയുടെ കിരീടത്തിലേക്ക് നമ്മെകൊണ്ടുപോകുന്ന പ്രകാശത്തിന്റെ പാതകളാണെന്ന് ജപമാല ധ്യാനത്തിലൂടെ നമ്മൾ ഓർമ്മിക്കുന്നു. ഓരോ പ്രാവശ്യം നമനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുമ്പോൾ “ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിക്കണമെ എന്ന് നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. “ഇപ്പോഴും” എന്ന വാക്കുകൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കു

ഒക്ടോബർ 2015

നാൽ ഈ ലോക ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളിലും എന്നാണ്. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ സഹായം ഈ ജീവിതത്തിൽ നിരന്തരമായി ഉണ്ടാകണമെന്ന് നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. “ഞങ്ങളുടെ മരണ സമയത്തും” എന്ന പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നല്ലമരണം നൽകണമേയെന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ്. എന്നുവെച്ചാൽ, മരണത്തിനുശേഷം ഞങ്ങളെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക്, നിത്യതയിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കണമേയെന്നാണ് അർത്ഥം. സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള നമ്മുടെ യാത്രയിൽ അമ്മയുടെ നിരന്തര സഹായം നമ്മൾ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് നമ്മളെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോകാൻ പരിശുദ്ധ അമ്മയെപ്പോലെ ശക്തമായ മറ്റൊരു സങ്കേതമുണ്ടോ പ്രിയപ്പെട്ടവരെ?

ജപമാല ഭക്തിയോടുകൂടി ചൊല്ലുന്നവർക്ക് 15 പ്രത്യേക വാഗ്ദാനങ്ങൾ ആണ് വി. ഡൊമിനിക്കിന്, വാഴ്ത്തപ്പെട്ട അലൻ എന്നിവർ വഴി പരിശുദ്ധ അമ്മ നൽകിയിരിക്കുന്നത്. ഈ വാഗ്ദാനങ്ങൾ താഴെപറയും പ്രകാരമാണ്. ഓരോ പ്രാവശ്യം കൊന്ത ചൊല്ലുമ്പോഴും അതുവഴി ലഭിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രത്യേകം ഓർമ്മിക്കണം.

1. ഭക്തിയോടുകൂടി ജപമാലചൊല്ലി എന്നെ വണങ്ങുന്നവർക്ക് ശക്തമായ വരപ്രസാദങ്ങൾ ലഭിക്കും.
2. ജപമാല ചൊല്ലുന്ന എല്ലാവർക്കും എന്റെ പ്രത്യേക സംരക്ഷണം ഞാൻ നൽകും.
3. നരകത്തിനെതിരായ ശക്തമായ കവചമായിരിക്കും ജപമാല. ദുഃശീലങ്ങൾ, പാപം, പാഷാഢ്യതകൾ എന്നിവ കുറയുവാൻ ജപമാല സമർപ്പണം കാരണമാകും.
4. സുകൃതങ്ങളും, സൽപ്രവൃത്തികളും വളർന്നു വരുവാൻ ജപമാല സമർപ്പണം കാരണമാകും. ജപമാല ചൊല്ലുന്നവർക്ക് ധാരാളമായി ദൈവകാര്യം ലഭിക്കും. ലോകമോഹങ്ങളിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുവാനും നിത്യതയെപ്പറ്റി കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുവാനും ജപമാല ചൊല്ലൽ സഹായിക്കും.
5. ജപമാലചൊല്ലി എന്റെ സംരക്ഷണത്തിന് ഏൽപ്പിക്കപ്പെടുന്നവർ നശിച്ചു പോവുകയില്ല.
6. ഭക്തിയോടെ ജപമാല ചൊല്ലുകയും ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളെപ്പറ്റി ധ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരെ ദുരന്തങ്ങൾ കീഴടക്കുകയില്ല. ദൈവം തന്റെ നീതികൊണ്ട് അവരെ ശിക്ഷിക്കുകയുമില്ല.
7. ശരിയായ ജപമാല ഭക്തിയുള്ളവർ സഭയുടെ കൂദാശകൾ സ്വീകരിക്കാതെ മരിക്കുകയുമില്ല.

ഒക്ടോബർ 2015

8. ജപമാലഭേതരായിരുന്നവരെ ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലത്തുനിന്നും ഞാൻ മോചിപ്പിക്കും.
9. ജപമാല ചൊല്ലുന്നതിൽ വിശ്വസ്തത കാണിക്കുന്നവർക്ക് അവരുടെ ജീവിത കാലത്തും മരണസമയത്തും ദൈവികപ്രകാശം ലഭിക്കും. മരണസമയത്ത് അവർക്ക് വിശുദ്ധരുടെ പുണ്യയോഗ്യതകളിൽ പങ്കാളിത്തം ലഭിക്കും.
10. വിശ്വസ്തരായ ജപമാലഭേതർക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിൽ ഉന്നതമഹത്വം ലഭിക്കും.
11. ജപമാലചൊല്ലി നിങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നതെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും.
12. ജപമാലഭേതി പ്രചരിപ്പിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും അവരുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ എന്റെ സഹായം ലഭിക്കും.
13. എല്ലാ ജപമാല ഭേതർക്കും ജീവിതകാലത്തും മരണ സമയത്തും മുഴുവൻ സ്വർഗ്ഗീയ വൃന്ദങ്ങളുടെയും സഹായം ഉണ്ടാകും എന്ന വാഗ്ദാനം എന്റെ പുത്രനായ യേശുവിൽനിന്ന് എനിക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.
14. ജപമാല ചൊല്ലുന്ന എല്ലാവരും എന്റെ മക്കളും എന്റെ പുത്രൻ യേശുവിന്റെ സഹോദരീസഹോദരന്മാരും ആയിരിക്കും.
15. സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പോകും എന്നതിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ അടയാളമായിരിക്കും ജപമാല ഭക്തി.

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ, സ്വർഗ്ഗസൗഭാഗ്യം ലഭിക്കും എന്നതിന്റെ അച്ചാരമാണ് ജപമാലഭക്തി. നമ്മുടെ വീടുകളിൽ ഓരോ ദിവസവും മൂടങ്ങാതെ ജപമാല ചൊല്ലണം. ഓരോ ദിവസവും സന്ധ്യാസമയത്ത് “നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ” എന്ന പ്രാർത്ഥന നിങ്ങളുടെ അധരങ്ങളിൽനിന്ന് ഉയർന്ന് പൊങ്ങണം. അതുകേട്ട് പിശാചുകൾ നിങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിൽനിന്നും അകന്നുപോകട്ടെ. മാലാഖമാരുടെ സാന്നിദ്ധ്യംകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിലേക്ക് സമാധാനവും ഐശ്വര്യവും കടന്നുവരട്ടെ. ജപമാല ചൊല്ലാത്തതുവഴി നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നും പറന്നുപോയ ദൈവസൗഭാഗ്യം ജപമാല ചൊല്ലുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുമെന്ന അറിവ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കട്ടെ. ദൈവത്തിന്റെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ മറിയം നിങ്ങളെ ജപമാല ചൊല്ലുന്നതുവഴി അനുഗ്രഹിക്കുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും കാത്തുപരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ. നിങ്ങളുടെ അധരങ്ങളിലെ വാക്കുകളും ഹൃദയത്തിലെ വിചാരങ്ങളും ദൈവത്തിന് പ്രീതികരമാക്കുവാൻ പരിശുദ്ധ അമ്മ നിങ്ങളെ സഹായിക്കട്ടെ. (സങ്കീർത്തനം 19;14)

അത്യുന്നതന്റെ സംരക്ഷണമുള്ളവനും ദൈവത്തിന്റെ തണലിൽ ജീവിക്കുന്നവനും ഭാഗ്യവാനാണ്.

ഒക്ടോബർ 2015

എന്റെ കുട്ടിക്കാലത്ത് ചുട്ടുംകത്തിച്ച് വെളുപ്പിന് വി.കുർബാന എഴുന്നള്ളിച്ചുവെച്ച് കൊന്ത നമസ്കാരത്തിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ ദേവാലയത്തിലേക്ക് പോയത് ഞാൻ ഓർമ്മിക്കുന്നു. നെൽപ്പാടവരമ്പുകളിലൂടെ, ചെളിപുരണ്ട കാലുകളുമായി ദേവാലയത്തിലേക്ക് ഞങ്ങൾ പോകുമായിരുന്നു. പള്ളിക്കടുത്തുള്ള കുളത്തിൽ കാലുകൾ കഴുകി പരിശുദ്ധമായ ദേവാലയത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് വി. കുർബാനക്കു മുന്നിൽ മുട്ടുകുത്തി നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമെ എന്ന പ്രാർത്ഥന ഉറക്കെ ചൊല്ലിയത് ഓർമ്മിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള കറപുരളാത്ത ഭക്തി എന്നും എന്നെ അനുഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്നും അനുഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അമ്മയുടെ അനുഗ്രഹം നിങ്ങൾക്കും ലഭിക്കുന്നതിന് ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. കൊന്തചൊല്ലാനും മറക്കരുത്. ഒരു കത്തോലിക്കന്റെ ഏറ്റവും മനോഹരമായ പ്രാർത്ഥനയാണിത്. സർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള നമ്മുടെ യാത്രയിൽ നമ്മെ ദൈവത്തോടും മനുഷ്യനോടും ബന്ധപ്പെടുത്താൻ നമ്മെ സഹായിക്കുന്ന ശക്തിയാണ് ദൈവവരപ്രസാദത്തിന്റെ ഉറവിടമായ പരിശുദ്ധ ജപമാല.

നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിന്, കുടുംബങ്ങളിൽ ഐക്യം നിലനിറുത്തുന്നതിന്, സ്നേഹത്തിന്റെ ഭാഷ സംസാരിക്കുന്നതിന്, ജപമാല പ്രാർത്ഥന നിങ്ങളെ സഹായിക്കട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ നിങ്ങളെ ഏവരേയും ഞാൻ ആശീർവദിക്കുന്നു.

ദീപ്തസ്മരണ

അഭിവന്ദ്യ പിതാവിന്റെ പരേതയായ മാതാവ് മറിയം ഔസേപ്പിന്റെ ഒന്നാം ചരമ വാർഷികം ഒക്ടോബർ 17 ന് ആചരിച്ചു. പിതാവിന്റെ മാള പള്ളിപ്പുറത്തുള്ള ഇടവക ദേവാലയത്തിൽ ദിവ്യബലി അർപ്പിക്കുകയും പ്രാർത്ഥനാ ശുശ്രൂഷാ നടത്തുകയും ചെയ്തു. കോഴിക്കോട് രൂപതയിൽ നിന്നും, കണ്ണൂർ കോട്ടപ്പുറം രൂപതകളിൽ നിന്നും വൈദികർ പങ്കെടുത്തു.



ഒക്ടോബർ 2015



സി. അഷ്മിത.എ.സി

"LET NOTHING
DISTURB YOU,
LET NOTHING
FRIGHTEN YOU,
ALL THINGS
PASS AWAY:
GOD NEVER
CHANGES.
PATIENCE
OBTAINS ALL
THINGS.
WHOEVER HAS
GOD LACKS
NOTHING;
GOD ALONE
SUFFICES."
- TERESA OF
AVILA



വിശുദ്ധ അമ്മ ത്രേസ്യ സമർപ്പിതർക്ക് ഒരു മാതൃക

"ഞാൻ എന്തെങ്കിലും നന്മ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ എന്റെ ജീവിതകാലത്ത് അതിനെപ്പറ്റി സംസാരിക്കേണ്ടതില്ല. എന്റെ മരണശേഷം എന്നെപ്പറ്റി സംസാരിക്കുന്നതിൽ വിശേഷമൊന്നുമില്ല." (ആത്മകഥ 10:7)

ആമുഖം

സമ്യക്കായ അർപ്പണമാണ് സമർപ്പണം. സമർപ്പണജീവിതം തിരുസഭയ്ക്കുള്ളിലുള്ള പ്രത്യേക വിളിയാണ്. ദൈവാത്മാവിന്റെ വർഷം തിരിച്ചറിഞ്ഞവർക്കു മാത്രം ദൈവം നൽകപ്പെടുന്ന അമൂല്യസമ്മാനമാണിത്. ദൈവാത്മാവിന്റെ ഇടപെടൽ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ദൈവത്തിന് സമ്പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിച്ച ധീരോദാത്തമായ ജീവിതമായിരുന്നു വി. അമ്മ ത്രേസ്യയുടേത്. 'സമ്പൂർണ്ണ സമർപ്പണത്തിന്റെ പ്രതീകവും വലിയൊരു നിയമിതമാണ് വിശുദ്ധ അമ്മ ത്രേസ്യ' എന്നും 'ഇന്നത്തെ സമർപ്പിതരെ ഉണർത്താൻ അവരുടെ ജീവിതം ഒരു മാതൃകയാണെന്നും പോപ്പ് ഫ്രാൻസിസ്. 'സദ്ഗുണങ്ങളുടെ മാതൃകയും ആത്മീയ അധ്യാപികയുമായിരുന്നു അമ്മ ത്രേസ്യ' എന്ന് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പയും കുട്ടിച്ചേർക്കുന്നു. വിശുദ്ധി ചിലർക്കു മാത്രമുള്ള അവകാശമല്ല, മറിച്ച് എല്ലാവരുടെയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ് എന്ന സത്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, അതിനുവേണ്ടി യത്നിച്ച വിശുദ്ധ പദവിയിലെത്തിയവളാണ് അമ്മത്രേസ്യ. ആവൃതിക്കുള്ളിലെ പ്രവാചകശബ്ദമായിരുന്നു അവർ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവർ സമർപ്പിതർക്ക് ബഹുമതിയും മാതൃകയുമാണ്.

വി. അമ്മ ത്രേസ്യ- വ്യക്തിപ്രഭാവം

ലോകം കണ്ട ഏറ്റവും പ്രചോദനാത്മകമായ വിശുദ്ധ, ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞ, ധ്യാനചിന്തക, നവോത്ഥാന നായിക, തിരുസഭയുടെ മകളെന്നു സ്വയം

ഒക്ടോബർ 2015

വിശേഷിപ്പിച്ചവൾ, ഒരു യോദ്ധാവിന്റെ വീര്യവും ആത്മധൈര്യവും കൈമുതലായുള്ളവൾ, ബോധ്യങ്ങളെ മുറുകെ പിടിച്ചവൾ, താൻ അനുഭവിച്ച ആത്മീയ ഉണർവ് പകർന്നുനൽകിയവൾ, സഭയുടെ പരമ്പരാഗതസിദ്ധികളെ (കാരിസം) അമൂല്യമായി കരുതിയവൾ, കാർമ്മലിന്റെ വിശുദ്ധിയിലേക്ക് തന്റെ സഭയെ തിരികെ കൊണ്ടുപോയവൾ, ഫലിതോക്ത, മനുഷ്യത്വമുള്ളവൾ, നേതൃത്വപാടവത്തോടെ ജനിച്ചവൾ, മേലധികാരികളോട് വിധേയപ്പെടുവാൻ മടിക്കാത്തവൾ, പരിത്യാഗി, സ്വതന്ത്രചിന്താഗതിക്കാരി, ശക്തയായ സ്ത്രീ, മാറ്റങ്ങൾ കാംക്ഷിക്കുകയും അതിനുവേണ്ടി ധൈര്യപൂർവ്വം ചുവടുവെയ്ക്കുകയും ചെയ്തവൾ, തുലിക ചലിപ്പിച്ചവൾ, പ്രായോഗിക ബുദ്ധിയും നയചാതുരിയുമുള്ളവൾ.. ഇങ്ങനെ എത്രയെത്ര സവിശേഷഗുണങ്ങളാണ് വി. അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്കുള്ളത്.

സന്യാസ പ്രവേശനവും ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ പ്രാരംഭ അനുഭവങ്ങളും

കുഞ്ഞുനാളിൽ രക്തസാക്ഷിത്വം വഴി ദൈവത്തെ കരസ്ഥമാക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ച അതേ തീവ്രതയോടെയാണ് കൊച്ചുതെരേസ്യ തന്റെ 22-ാം വയസ്സിൽ (1537) കർമ്മലീത്താ വസ്ത്രം സ്വീകരിച്ച് സന്യാസജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നത്. പിതാവിന്റെ അനുമതി മേടിക്കാൻ ധൈര്യമില്ലാതെ ഒരു സഹോദരനോടൊപ്പം ഒളിച്ചോടിയാണ് തെരേസ ഇൻകാർണേഷനിൽ എത്തുന്നത്. എന്നാൽ പിതാവിനേയും സഹോദരങ്ങളേയും നഷ്ടപ്പെടുതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മ ശരീരത്തിലെ അസ്ഥികൾ ഞെരിയുമ്പോഴുള്ള വേദന പോലെയായിരുന്നുവെന്ന് ആത്മകഥയിൽ (ആത്മകഥ 4;1) കുറിക്കുന്നുണ്ട്. ആദ്യകാലങ്ങളിൽ സഹിക്കാനും പുണ്യങ്ങൾ അഭ്യസിക്കാനും പ്രാർത്ഥിക്കാനുമെല്ലാം അവർക്ക് ഏറെ താൽപര്യമുണ്ടായിരുന്നു. പുണ്യത്തിൽ വളരാനും നിത്യരക്ഷ കരസ്ഥമാക്കാനും തന്റെ സ്വാഭാവിക വാസനകളെ അതിജീവിക്കാനുംവേണ്ടി അവർ ക്രിസ്തുവിനോട് രോഗം ചോദിച്ചുവാങ്ങുകയായിരുന്നുവെന്ന് പറയുന്നു. ‘നവമായ ജീവിതാന്തസ്സിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചപ്പോൾ എന്റെ ആനന്ദം സീമാതീതമായിരുന്നു. അതിന് ഇന്നും കുറവു വന്നിട്ടില്ല. എന്റെ ഹൃദയശുഷ്കതയെ ആർദ്രതയായി കർത്താവുമാറ്റി. സന്യാസത്തോട് ബന്ധപ്പെട്ട സമസ്തവും എനിക്ക് ആനന്ദം നൽകി.’ (ആത്മകഥ: 4:2) എന്ന് ആത്മകഥയിൽ കുറിക്കുന്നുണ്ട്. രോഗകാലം ആത്മീയശിക്ഷണത്തിൽ വളരുന്ന കാലമായിട്ടാണ് അവർ കണ്ടത്. യാതൊരു പരാതിയും കൂടാതെ എല്ലാവരെയും അതിശയിപ്പിക്കുന്ന ക്ഷമയോടെ ശാന്തമായി പ്രസന്നതയോടെ രോഗാവസ്ഥ തരണം ചെയ്യാൻ അവർക്കു കഴിഞ്ഞിരുന്നു. വി. യൗസേപ്പി താവിന്റെ മധ്യസ്ഥതയാൽ രോഗവിമുക്തയായ അമ്മ ത്രേസ്യ പൂർവ്വാധികം തീക്ഷ്ണതയോടെ സമർപ്പിതജീവിതം തുടരുന്നു.

ഒക്ടോബർ 2015

ഇൻകാർനേഷൻ മറവും മാനസാന്തരവും

വി. അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ ആത്മീയവളർച്ചയുടെയും പരിണാമത്തിന്റെയും കളരി ഇൻകാർനേഷൻ ആയിരുന്നു. 67 വർഷക്കാലത്തെ ജീവിതത്തിനിടയിൽ 30 വർഷങ്ങൾ ഈ മഠത്തിനുള്ളിലായിരുന്നെങ്കിലും അന്ന് അവിടെ കാർമ്മൽസഭയുടെ ലഘുകൃത്യനിയമം മാത്രമേ അനുഷ്ഠിച്ചിരുന്നുള്ളൂ. യാമപ്രാർത്ഥനകൾ ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും നിശബ്ദതയോ ഏകാന്തതയോ, ആവൃത്തിയോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. സ്പെയിനിലെ ഉച്ചനീചത്വങ്ങൾ ആവൃത്തിക്കുള്ളിലും ഉണ്ടായിരുന്നു. സമ്പന്ന കുടുംബങ്ങളിൽനിന്ന് വന്നവർ ബന്ധുജനങ്ങളെ കൂടെ താമസിപ്പിച്ചിരുന്നു, ഭക്ഷണകാര്യത്തിലും താമസസൗകര്യത്തിലും അവർക്ക് പ്രത്യേക പരിഗണന കിട്ടിയിരുന്നു. ദിവ്യബലിയും യാമപ്രാർത്ഥനയും ഭക്ഷണവും പൊതുവായിരുന്നെങ്കിലും സമൂഹജീവിതമോ, കർമ്മലചൈതന്യമോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. മാനസികപ്രാർത്ഥന അവഗണിച്ചിരുന്നു. മഠാധിപ നിയമപാലനത്തിന്റെ കാവൽക്കാരി മാത്രമായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ത്യാഗനിർഭരമോ നിസ്വാർത്ഥമോ ആയ ഒരു അർപ്പിതജീവിതം നയിക്കാനാവാത്ത പ്രഭുകുമാരികളും ദൈവവിളി ഇല്ലാത്തവരുമായ ധാരാളംപേരും ഇൻകാർനേഷൻമഠത്തിൽ അനുണ്ടായിരുന്നു.

അത്തരമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ സംസാരത്തിലും സൗന്ദര്യത്തിലും ആരേയും ആകർഷിക്കാൻ കഴിവുണ്ടായിരുന്ന സിസ്റ്റർ ത്രേസ്യയ്ക്ക് സന്ദർശകരുടെ ഒരു ക്ഷാമവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ആകർഷണീയതയും ഒപ്പം ആത്മീയതയും ചേർന്നപ്പോൾ സന്ദർശകരുടെ എണ്ണം കൂടി. സാമ്പത്തികമായി തകർന്നുവീണുകൊണ്ടിരുന്ന ഇൻകാർനേഷൻ മഠത്തിൽ സമ്പന്നരായ സന്ദർശകരുടെ സാന്നിധ്യവും പണവും ആവശ്യമായിരുന്നു. സി. ത്രേസ്യയെ സന്ദർശിച്ച പ്രഭുക്കൾ സംഭാവനകൾ നൽകിയത് കോൺവെന്റിന്റെ നടത്തിപ്പിന് സഹായകമായിരുന്നു. എന്നാൽ നീണ്ടുനിന്ന സന്ദർശനം സി. തെരേസയെ ആത്മീയമായി തളർത്തുകയാണ് ചെയ്തത്. അമിതമായ സംഭാഷണം പ്രാർത്ഥനാജീവിതം തളർത്തുകയും ആത്മീയശൂഷ്കത അവരുടെ മനംമടുപ്പിക്കുകയും ചെയ്തതായി ആത്മകഥയിൽ പറയുന്നുണ്ട്. (ആത്മകഥ: 8:2, 18 വർഷങ്ങൾ) പ്രാർത്ഥനയിൽ ആനന്ദമോ, ലൗകികതയിൽ സന്തോഷമോ കണ്ടെത്താനാവാതെ അസ്വസ്ഥയായി സി. തെരേസ കഴിയവെയാണ് പിതാവിന്റെ മരണം (1543). ഇതേത്തുടർന്നാണ് നിർണ്ണായക മാനസാന്തരത്തിലേക്ക് അവർ നയിക്കപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ സി. തെരേസയുടെ മാറ്റം ആരും ഗൗനിച്ചില്ല. അധികാരികൾ അവളെ പിശാചുബാധിതയെന്നും, ഭക്തയും വിശുദ്ധയുമായി അഭിനയിക്കുകയാണെന്നും വിമർശിക്കുകയും പരിഹസിക്കുകയുമാണ് ചെയ്തത്. (ഓ, ഒരു വിശുദ്ധ വന്നിരിക്കുന്നു. തെരേ

ഒക്ടോബർ 2015

സയെ നമുക്കറിയില്ലേ, ശ്രദ്ധ പിടിച്ചുപറ്റാനുള്ള അവളുടെ ശ്രമങ്ങൾ ചെറുപ്പം മുതലേ ഉള്ളതല്ലേ). ഇത്തരത്തിലുള്ള കമന്റുകൾ ഒന്നും സി. ത്രേസ്യ ഗൗനി ചിലി.

മലേറിയ പിടിച്ചതും അബോധാവസ്ഥയിൽ കഴിഞ്ഞതും മൂന്നുവർഷം തളർന്നുകിടന്നതും, പ്രാർത്ഥന മറന്നുള്ള ജീവിതവുമൊക്കെ സിസ്റ്റർ ത്രേസ്യയെ വലിയൊരു മാറ്റത്തിലേക്ക് ക്രിസ്തു ഒരുക്കുകയായിരുന്നുവെന്ന് പിന്നീടുള്ള അവരുടെ ജീവിതത്തിൽനിന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാം. തന്റെ 39-ാം വയസ്സിൽ അവർ ഇങ്ങനെ പറയുന്നു. 'ഇനി എനിക്ക് മനുഷ്യരുമായി സംസാരിക്കാൻ ആഗ്രഹമില്ല, മറിച്ച് മാലാഖമാരുമായി സംസാരിച്ചാൽ മതി.' ആനന്ദത്തിന്റെ തലം മാറുകയും, ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ ഇടപെടൽ അവർ അനുഭവിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ദൈവത്തെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നതൊഴിച്ച് ബാക്കിയെല്ലാം വ്യർത്ഥമാണെന്ന വലിയ തിരിച്ചറിവ് ലഭിക്കുന്നത് ഈ സന്ദർഭത്തിലാണ്.

നവീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

തീവ്രമായ ക്രിസ്ത്യാനുഭവത്തിൽ നിന്നാണ് കർമ്മലസഭാ നവീകരണത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുവാൻ സി.ത്രേസ്യയെ പ്രേരിപ്പിച്ചത്. യേശുനാഥൻ സി. ത്രേസ്യയോട് ആദ്യം പറഞ്ഞത് വിശ്വസ്തതയോടെ അവിടുത്തെ പിൻചെല്ലാനായിരുന്നു. എന്നാൽ പ്രാർത്ഥന ശക്തവും തീവ്രവും ആകുന്നതോടെ മിസ്സിക് അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു. തുടർന്ന് കർമ്മലസഭയെ പുനരുദ്ധരിക്കണമെന്ന ആഗ്രഹം തീവ്രമായപ്പോൾ അവർ ഒരു പ്രവാചകയായി മാറുന്നതായി കാണാം. നവീകരണപ്രവർത്തനങ്ങൾ അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് ഒട്ടും എളുപ്പമായിരുന്നില്ല. എല്ലാവരേയുംപോലെ നവീകരണവേളയിൽ തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെടുകയും വിധിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തവളായിരുന്നു അവർ. അന്ന് മാത്തിലുണ്ടായിരുന്ന സുഖലോലുപതയ്ക്കും സ്നേഹരാഹിത്യത്തിനും

സംസ്ഥാന അധ്യാപക അവാർഡ്

മേപ്പാടി സെന്റ് ജോസഫ്സ് യു. പി. സ്കൂൾ കായിക അധ്യാപകൻ ടോണി ഫിലിപ്പിന് സംസ്ഥാന അധ്യാപക അവാർഡ് ലഭിച്ചു. അനുമോദന ചടങ്ങിൽ കോഴിക്കോട് രൂപത കോർപ്പറേറ്റ് മാനേജർ മോൺ തോമസ് പനയ്ക്കൽ ശ്രീ ടോണി ഫിലിപ്പിനെ അനുമോദിച്ചു.



ഒക്ടോബർ 2015

അഹങ്കാരത്തിനുമെതിരായിട്ടാണ് അവർ സമരം നടത്തിയത്. ചെറുപ്പം മുതൽ ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത വായനാശീലത്തിൽ നിന്നുള്ള അറിവ്, പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നേടിയ ദൈവാനുഭവങ്ങളുമെല്ലാം തന്റെ സഹോദരിമാർക്ക് പകർന്നുകൊടുത്ത് അവരെ ഉണർത്തി സ്വയാവബോധത്തിലേക്കും ദൈവാനുഭവത്തിലേക്കും വളരാനുള്ള ശ്രമമാണ് അമ്മ ത്രേസ്യ നടത്തിയത്. അന്യാഭ്യശ്യമായ ധീരതയും അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസവും അസാധാരണമായ ദൈവാശ്രയബോധവും ആത്മീയഗുരുക്കന്മാരുടെ നിർദ്ദേശവുമെല്ലാം നവീകരണം ഒരു വിജയമാക്കാൻ അമ്മ ത്രേസ്യയെ സഹായിച്ചതായി കാണാം.

അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ കാലത്ത് സ്പെയിനിലെ സമൂഹത്തിൽ ബൗദ്ധികമായും ധാർമ്മികമായും സ്ത്രീ ദുർബലയാണെന്ന് കരുതിയിരുന്നു. സ്ത്രീ, പ്രബോധകയോ നേതാവോ ആയി സമൂഹത്തിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടാൽ അത് അഹങ്കാരത്തിന്റെയും വിധേയത്വമില്ലായ്മയുടെയും അടയാളമായിട്ടാണ് വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെട്ടിരുന്നത്. എങ്കിലും ആവൃതിയുടെ പരിമിതികളുള്ളിൽ നിന്നു കൊണ്ട് സ്പെയിനിന്റെ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക മേഖലകളിൽ ചലനം സൃഷ്ടിക്കാൻ അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്കു കഴിഞ്ഞു. 24 വർഷങ്ങൾകൊണ്ട് 17 നിഷ്പാദുക സന്യാസിനീമങ്ങളും 14 നിഷ്പാദുക സന്യാസികളുടെ ആശ്രമങ്ങളും സ്ഥാപിക്കുകയും നയിക്കുകയും ചെയ്ത നേതൃത്വനിപുണയായിരുന്നു അവർ. ഓരോ മഠവും ദൈവസ്തുതിക്കും ദൈവമഹത്വത്തിനും ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയ്ക്കും സഭയുടെ ഉപരിനന്മയ്ക്കുമായിട്ടാണ് സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടത്. മഠസ്ഥാപനത്തെ സംബന്ധിച്ച് കർത്താവിൽനിന്ന് കൽപനയും പ്രചോദനവും ആന്തരികപ്രേരണയും ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ മഴയോ, മഞ്ഞോ, രോഗമോ, ചൂടോ എതിർപ്പോ.... യാതൊന്നും അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് തടസ്സമായിരുന്നില്ല. പ്രതിബന്ധങ്ങളും എതിർപ്പുകളും നല്ല ലക്ഷണമായിട്ടാണ് അവർ കണ്ടത്.

ഏതു ഗഹനമായ വിഷയവും വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കുവാനുള്ള കഴിവ് അവർക്കുണ്ടായിരുന്നു. ശക്തമായ ആത്മാവബോധമുള്ളവളും അഗാധമായ എളിമയുള്ളവളുമായിരുന്നു അമ്മ ത്രേസ്യ. ഏറ്റവും ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ വളരെ പെട്ടെന്ന് എടുക്കുന്നതിലും വ്യക്തികളെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിലും, വിലയിരുത്തുന്നതിലും, ചുമതലകൾക്കായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിലും പ്രത്യേക നൈപുണ്യം അവർക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. വി. ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പയുടെ ചാക്രികലേഖനമായ സമർപ്പിതജീവിത (Vita Consecrata 4:37) ത്തിൽ പറയുന്ന സർഗ്ഗാത്മക വിശ്വസ്തതയ്ക്ക് (Creative Fidelity) ഏറ്റവും നല്ല ഉദാഹരണമാണ് അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ ജീവിതം. സമർപ്പിതജീവിതം നയിക്കുന്നവർ അവരുടെ സ്ഥാപകന്റെയോ / സ്ഥാപികയുടെയോ

ഒക്ടോബർ 2015

സാഹസികസമാരംഭം, സർഗ്ഗാത്മകത, വിശുദ്ധി എന്നിവയെ കാലത്തിന്റെ അടയാളങ്ങൾക്കു പ്രത്യുത്തരമായി ധീരതയോടെ പുതുതായി നിർദ്ദേശിക്കുവാൻ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് മാർപാപ്പ എടുത്തുപറയുന്നുണ്ട്. ഈ ക്ഷണം സന്യാസജീവിതത്തിന്റെ ഭൗതികവും ആദ്ധ്യാത്മികവുമായ പ്രയാസങ്ങളുടെ മധ്യേ വിശുദ്ധിയുടെ പാതയിൽ സ്ഥിരതയോടെ നിൽക്കുവാനുള്ള വിളിയാണ്. ഈ വിളി സ്വീകരിച്ച അമ്മ ത്രേസ്യ ആ ദൗത്യം ഏറ്റെടുത്ത് ചാലകമായ വിശ്വസ്തത പുലർത്തിയിരുന്നതായി കാണാം. ദൈവത്തിന്റെ പ്രചോദനത്തോടും സഭയുടെ തിരിച്ചറിയലിനോടും (discernment) ഉള്ള തികഞ്ഞ തുറവിയുള്ള നവീകരണപ്രവർത്തനങ്ങളാണ് അവർ ചെയ്തത്.

തിരസ്കരണത്തെ പ്രസാദാത്മകമായി അതിജീവിക്കാൻ പ്രത്യേക കഴിവുണ്ടായിരുന്നു അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക്. ഒരു ഉദാഹരണം: നവീകരണത്തിനിടയിൽ ഒരു മാത്തിലെ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാൻ അമ്മ ത്രേസ്യ അവിടുത്തെ ആർച്ച് ബിഷപ്പിന്റെ അടുത്ത് ഉപദേശം തേടി. ബിഷപ്പ് വരാൻ പറഞ്ഞ ക്കിലും അവർ അവിടെ എത്തിയപ്പോൾ അദ്ദേഹം മനസ്സുമാറ്റി. കാണാൻ തയ്യാറായില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, അവരെ പുറത്താക്കി കതകടച്ചു. കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴയത്ത് അടഞ്ഞ വാതിലിനുമുമ്പിൽ നിന്നുകൊണ്ട് അവർ ഇങ്ങനെ പ്രതികരിച്ചു: 'കാലാവസ്ഥ വളരെ മനോഹരമായിരിക്കുന്നു.' അസാധാരണമായ രീതിയിൽ സവിശേഷഗുണങ്ങളിൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളായിരുന്നു അമ്മ ത്രേസ്യ. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഭൂമിയോളം താഴാൻ അവർ മടിച്ചില്ല. പരിചയപ്പെട്ടവർക്ക് ആർക്കും എളുപ്പത്തിൽ അവരെ മറക്കാനാവില്ല. ശക്തമായ വ്യക്തിസങ്കല്പവും ഒപ്പം അത്യുതകരമായ വിനയവും ഒത്തുചേർന്ന അപൂർവ്വ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഉടമയായിരുന്നു അവർ.

തന്റെ അഭിപ്രായങ്ങൾ നിർഭയം പങ്കുവെയ്ക്കുന്നതിൽ അവർക്ക് മടിച്ചില്ലായിരുന്നു. സഭാധികാരികളുമായി അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിലും അവർക്ക് സങ്കോചമുണ്ടായിരുന്നില്ല. നവീകരണത്തെ പീഡിപ്പിച്ചിരുന്ന സന്യാസികളെ 'ചെന്നായ്ക്കൾ' എന്നാണ് വിളിച്ചിരുന്നത്. അസാധാരണമായ മനഃശക്തിയുടെ ഉടമയായിരുന്നു അവർ. 'നിശ്ചയിച്ച നിശ്ചയം' (determined determination) എന്ന് അവർ കൂടെക്കൂടെ ആവർത്തിക്കുമായിരുന്നു. ഒരു യോദ്ധാവിന്റെ ആത്മവീര്യത്തോടെയാണ് അവർ നവീകരണം സാധ്യമാക്കിയത്.

അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് യേശു, രക്ഷകനും ദൈവവും, നാഥനും വിശ്വസ്തനായ സുഹൃത്തുമായിരുന്നു. യേശുവിനെ അളവറ്റ് സ്നേഹിച്ച അവർ, യേശുവിന്റെ മനുഷ്യത്വം ധ്യാനിക്കുകയും, യേശുവിനോടൊപ്പം ധാരാളം സമയം

ഒക്ടോബർ 2015

ചെലവഴിക്കുകയും സംവദിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. യേശുവിനെ അറിയുംതോറും കൂടുതൽ സ്നേഹിക്കാനും കൂടുതൽ അടുത്ത് അനുഗമിക്കാനും സാധിക്കുമെന്ന് അവർ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചിരുന്നു. മുൾകിരീടം ധരിച്ച യേശുവിനെ ദർശിച്ച അവർ, സഹനം സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള പാലമാണെന്ന് സ്വജീവിതത്തിൽനിന്ന് അറിഞ്ഞ് അനുഭവിച്ചു. അതെ., നവീകരണത്തിനിടയിൽ റോമിൽനിന്നും കാർമ്മൽ കോൺവെന്റുകളിൽനിന്നും കാർമ്മൽ സഭ ആകമാനം ഇളകിയപ്പോഴും എല്ലാം സഹിക്കുവാനും പിടിച്ചുനിൽക്കുവാനും അമ്മത്രേസ്യയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞത് ക്രിസ്തുവുമായുള്ള ഈ ദൃഢബന്ധമായിരുന്നു. ജീവൻപോലും അപായപ്പെടുമെന്ന് തോന്നിയ ഘട്ടത്തിൽ പലപ്പോഴും ആരുമറിയാതെ രഹസ്യത്തിലാണ് അവർ സഞ്ചരിച്ചിരുന്നത്.

വ്രതജീവിതം വിശുദ്ധയുടെ വീക്ഷണത്തിൽ

വ്രതജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് അമ്മത്രേസ്യയ്ക്ക് വ്യക്തമായ ധാരണകളുണ്ടായിരുന്നു. തന്റെ സഹോദരിമാരോടുള്ള അവരുടെ ഉപദേശത്തിൽനിന്ന് അതു വ്യക്തം. ‘ആയുസ്സും ആരോഗ്യവും അവഗണിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചാൽ മാത്രമേ ഗണ്യമായി എന്തെങ്കിലും നിർവഹിക്കാൻ കഴിയൂ. മരണത്തെ ഭയപ്പെടാതെ ദൈവത്തിന് സമ്പൂർണ്ണമായി ആത്മസമർപ്പണം ചെയ്യുക. ഇതു ക്രമേണ പ്രാവർത്തികമാക്കുകയാണെങ്കിൽ ശരീരത്തിനുമേൽ നമുക്കു വിജയം സിദ്ധിക്കും’ (സു. 11:4-5) എന്നായിരുന്നു അവരുടെ കണ്ടെത്തൽ. വിനയം, നിസ്സംഗത, പരസ്നേഹം എന്നീ മൂന്നു സുവിശേഷഗുണങ്ങളിലൂടെയാണ് അമ്മത്രേസ്യ വ്രതജീവിതത്തെ മനസ്സിലാക്കുന്നത്.

അനുസ്മരണം

അമ്മത്രേസ്യയ്ക്ക് അനുസരണം ദൈവശ്രവണാനുഭവവും, ദൈവേഷ്ടസമർപ്പണവും അഹംബോധ സമർപ്പണവുമാണ്. അനുസരണവ്രതം സമർപ്പിതരെ ദൈവവുമായി നിരന്തരം സംവദിക്കുവാനും ദൈവത്തിൽ ലയിക്കുവാനും സഹായിക്കുമെന്ന് അമ്മത്രേസ്യ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചിരുന്നു. ദൈവശ്രവണാനുഭവത്തിനുവേണ്ട മനോഭാവം വിനയമാണെന്നും, വിനയമുള്ളവർക്ക് അധികാരസ്ഥാനത്തിരിക്കുന്നവർ ആരായാലും അവരെ ഉൾക്കൊള്ളാനും അംഗീകരിക്കാനും പ്രയാസമില്ലെന്നും അവർ പഠിപ്പിച്ചിരുന്നു. ദൈവസ്നേഹത്തെപ്രതിയാണ് വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യത്തെ ബലികഴിച്ച് മറ്റൊരാളുടെ അധികാരത്തിന് നാം വിധേയരാവുന്നത് എന്നാണ് അവർ തന്റെ സഹോദരിമാരെ പഠിപ്പിച്ചത് (സു. 12:1). ‘എല്ലാവരിലും താഴ്ന്നവളായ് ഗണിക്കപ്പെടുന്നവർ ഏറ്റവും ഭാഗ്യവതിയെന്നു കരുതിക്കൊള്ളട്ടെ. ആ നിലപാട് യഥാവിധി അവൾ പാലിക്കുമെങ്കിൽ ഇഹത്തിലും പരത്തിലും അവൾ

ദിശ്കോമ്പർ 2015

സ്തുത്യർഹയായിരിക്കും.' (സു. 13:3) എന്നായിരുന്നു അവരുടെ കണ്ടെത്തൽ. അനുസരണത്തിലൂടെ വിനയം പഠിക്കുക എന്നതായിരുന്നു അവരുടെ ലക്ഷ്യം. ഒന്നും നിന്നെ ആകുലപ്പെടുത്താതിരിക്കട്ടെ, ഒന്നും നിന്നെ അധൈര്യപ്പെടുത്താതിരിക്കട്ടെ (Let nothing disturb thee, Let nothing affright thee) എന്ന് അവർ തന്റെ സഹോദരിമാരെ പ്രചോദിപ്പിച്ചിരുന്നു. ഒരു സമർപ്പിത എന്ന നിലയിൽ നമ്മുടെ സുരക്ഷിതത്വം, അനുസരണത്തിലും ദൈവിക നിയമങ്ങളിൽനിന്ന് വഴിമാറി പോകാതിരിക്കലുമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ അവർ വിനയമില്ലെങ്കിൽ എല്ലാം നശിക്കുമെന്നും, വിനയം വിശുദ്ധിയുടെ താക്കോലാണെന്നും തന്റെ സഹോദരിമാരെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

ദൈവേഷ്ടം നിറവേറ്റാമെന്ന നമ്മുടെ ദൃഢനിശ്ചയം വലിയ കാര്യമാണെന്നും വാക്കാൽ നൽകുന്ന വാഗ്ദാനം പ്രവർത്തിയാൽ നിറവേറ്റുകതന്നെ വേണമെന്നും അമ്മ ഫ്രേതസ്യ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. (സു. 32:8). അമ്മ ഫ്രേതസ്യ കുമ്പസാരമെന്ന കുദാശ ജീവിതത്തിന് അമൂല്യമായ പ്രാധാന്യം കൊടുത്തിരുന്നു. അവരുടെ ആത്മീയ ഉണർവിന്റെയും വെളിപാടിന്റെയും ദൈവസ്നേഹാനുഭവത്തിന്റെയും പിന്നിൽ കുമ്പസാരക്കാരനോടുള്ള അനുസരണം വിലമതിച്ചിരുന്നു. അനുസരണംമൂലം ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങളും ദൈവപ്രസാദവരവും ലഭിക്കുവാൻ അവർക്കു സാധിച്ചു. പരിത്യാഗത്തെക്കാൾ

പ്രീസ്റ്റ്സ് എംപവർമെന്റ് പ്രോഗ്രാം

സ്വയം മനസ്സിലാക്കുക, മറ്റുള്ളവരെ മനസ്സിലാക്കുക, അങ്ങനെ ഇടവക പ്രവർത്തനം കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ രൂപത വൈദികർക്ക് ഒരു കൗൺസിലിംഗ് സെമിനാർ സെപ്തംബർ 27 മുതൽ 30 വരെ സംഘടിപ്പിച്ചു. ഫാ. കൂര്യൻ പുരമം, സി. സിനി, എന്നിവർ ക്ലാസ്സുകൾ നയിച്ചു. വൈദികരുടെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ എങ്ങനെ മറ്റുള്ളവരോട് പെരുമാറണം മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ എങ്ങനെ ഇടപെടണം എന്ന് മനഃശാസ്ത്രത്തിന്റേയും കൗൺസിലിംഗിന്റേയും വീക്ഷണകോണിൽ നിന്നുമെടുത്ത ക്ലാസ്സുകൾ അത്യധികം ഉപകാരപ്രദമായിരുന്നു. ക്ലാസ്സുകളുടെ അവസാനം പങ്കെടുത്ത ഏവർക്കും അഭിവന്ദ്യ പിതാവ് സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ വിതരണം ചെയ്തു.



ഒക്ടോബർ 2015

ദൈവത്തെ അനുസരിക്കുന്നതിലാണ് അവർ വിശ്വസിച്ചത്. തെറ്റു ചെയ്താൽ ശിക്ഷ നടപ്പിലാക്കുകയല്ല, മാനാനാണ് ശ്രമിക്കേണ്ടത് എന്ന് അവർ കരുതി. അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് അനുസരണം അഹംബോധ സമർപ്പണമായിരുന്നു. അവരുടെ ആധ്യാത്മികഗ്രന്ഥങ്ങളെല്ലാം ഈ അഹംബോധ സമർപ്പണത്തിന്റെ അനന്തരഫലങ്ങളാണ്. തന്റെ അഹത്തെ ത്യജിക്കാൻ ഉപകരണങ്ങളായത് തന്റെ കുമ്പസാരം കേട്ട വൈദികരായിരുന്നുവെന്ന് അവർ പറയുന്നുണ്ട്.

ദാരിദ്ര്യം

ലോകത്തോടുള്ള സകല നന്മകളേയും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു സവിശേഷ സൽഗുണമാണ് ദാരിദ്ര്യം (സൂക്യ. 2:5) എന്നാണ് അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ കണ്ടെത്തൽ. ദാരിദ്ര്യം അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് ദൈവപരിപാലനാനുഭവവും ആഗ്രഹനിഗ്രഹവുമാണ്. എല്ലാം കടന്നുപോകും. ദൈവം മാത്രം അവശേഷിക്കും (All things are passing, God alone is changeless) എന്ന ആഴത്തിലുള്ള വിശ്വാസമാണ് ഈ വ്രതം നൽകുന്ന ശക്തി. ദാരിദ്ര്യവ്രതത്തിന് നിസ്സംഗത അഥവാ വിരക്തി എന്ന പദമാണ് അമ്മ ത്രേസ്യ നൽകുന്നത്.

‘വിഭവങ്ങൾ കുറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ അത്രയ്ക്കും ഞാൻ ഉൽക്കണ്ഠാർഹിതയായിരിക്കും. ആവശ്യത്തിലധികമുള്ളപ്പോഴാണ് വേണ്ടിടത്തോളമില്ലാത്തപ്പോൾ എന്നതിനേക്കാൾ ഞാൻ പരിതപിക്കുന്നതെന്ന് നമ്മുടെ കർത്താവിനറിയാം. എന്തെങ്കിലും പോരാതെ വന്നാലുടൻ അവിടുന്ന് തരും. ആത്മാവിൽ ദാരിദ്ര്യമില്ലാതെ പുറമെ മാത്രം അത് നടിക്കുന്നത് ലോകത്തെ വഞ്ചിക്കുകയായിരിക്കും’ (സൂ. 2:3) എന്നായിരുന്നു അവരുടെ വിശ്വാസം. ദൈവത്തെപ്രതി മാത്രം വരിക്കപ്പെടുന്ന യഥാർത്ഥമായ ദാരിദ്ര്യത്തിന് അതിന്റേതായ ഒരു പരിവേഷമുണ്ട്. അത് നീക്കം ചെയ്യാൻ ആർക്കും കഴിയുന്നതല്ല. ദൈവത്തെല്ലാതെ മറ്റാരെയും പ്രസാദിപ്പിക്കേണ്ട ആവശ്യം ദരിദ്രർക്കില്ല. (സൂ. 2:6) എന്ന് അവർ കരുതി. നമ്മുടെ ചിന്താഗതിയിലും ദാരിദ്ര്യം പാലിക്കുവാൻ സർവ്വഥാ നാം യത്നിക്കണം. (സൂ. 2:8) എന്നാണ് അവർ സഹോദരിമാരെ പഠിപ്പിച്ചത്. ദാരിദ്ര്യജീവിതം ഭിക്ഷാടനമല്ല, കഠിനാധ്വാനത്തിലൂന്നിയതായിരിക്കണമെന്ന് അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് ഉറപ്പുണ്ടായിരുന്നു.

നിസ്സംഗതയിൽ ജീവിച്ചാൽ എല്ലാ മൂല്യങ്ങളും അതിനോടൊപ്പം ലഭിക്കും എന്നായിരുന്നു അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ വിശ്വാസം. സ്രഷ്ടാവിലേക്ക് നമ്മെ പൂർണ്ണമായും സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സൃഷ്ടവസ്തുക്കൾക്കുനേരെ മുഖം തിരിച്ചാൽ ദൈവം നമുക്ക് അനുഗ്രഹങ്ങൾ ചൊരിയുമെന്ന് അവർ കരുതി. ഈ ലോകസുഖങ്ങളെ അവഗണിക്കുന്നവർക്ക് അവയ്ക്കുമുകളിൽ അധികാരം ഉണ്ടാകുന്നു എന്നും അവർ മനസ്സിലാക്കി. യാതൊന്നും സ്വന്തമാക്കി വയ്ക്കാത്തതല്ല യഥാർത്ഥ ദാരിദ്ര്യമെന്നും മറിച്ച് അവ സ്വന്തമാക്കി വയ്ക്കാ

ഒക്ടോബർ 2015

നുള്ള ആഗ്രഹത്തെ നിയന്ത്രിക്കലാണ് അതെന്നും അവർ തിരിച്ചറിഞ്ഞിരുന്നു.

ബ്രഹ്മചര്യം

സ്നേഹത്തിന് ആദ്ധ്യാത്മികസ്നേഹം എന്നാണ് അമ്മ ത്രേസ്യ പേരിടുന്നത്. ആദ്ധ്യാത്മിക സ്നേഹം എത്രമാത്രം വികാരനിർഭരമാണെന്നറിയുന്നത് വിസ്മയകരമായ ഒരനുഭവമായിരുന്നു അവർക്ക്. അതു നേടാൻഎന്നുമാത്രം കണ്ണീരും തപഃക്രിയകളും പ്രാർത്ഥനയും ആവശ്യമാണ് എന്നും തിരിച്ചറിയുന്നുണ്ട്. 'തന്റെ സ്നേഹത്തിനു പ്രത്യുപകാരമായി നമ്മുടെ സ്നേഹം കൊടുക്കുന്നത് എത്രയോ ആലോചനാമൃതമായ ഒരു വിനിമയമാണെന്ന് ഓർത്ത് നോക്കുവിൻ' എന്നു പറഞ്ഞാണ് അമ്മ ത്രേസ്യ തന്റെ സഹോദരിമാരെ ഉണർത്തുന്നത്. ദൈവം മാത്രം മതി എന്ന ചിന്തയാൽ ഭൗമികസ്നേഹത്തെ ത്യജിക്കുവാനും ദൈവത്തെ കണ്ടെത്തിയവർ എല്ലാം കണ്ടെത്തിയവരാണ് എന്നും അവർ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. (Whoever has God lacks nothing; God alone suffices.)

ബ്രഹ്മചര്യമെന്ന വ്രതത്തിന്റെ വിശുദ്ധി പരസ്പരം സ്നേഹിക്കാനുള്ള കഴിവിനെ ആശ്രയിച്ചാണിരിക്കുന്നതെന്ന് അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് ഉറച്ചബോധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. പരസ്പരം സ്നേഹിക്കാനാവുന്നില്ലെങ്കിൽ ഈ വ്രതത്തിന് അർത്ഥമില്ല എന്ന് അവർ സഹോദരിമാരെ പഠിപ്പിച്ചു. ഈ വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ തീവ്രതയനുസരിച്ച് ആത്മാവ് സ്നേഹത്തിലേക്ക് വളരുന്നുവെന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. സൗഹൃദവും സാഹോദര്യവും ബ്രഹ്മചര്യവ്രതത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യും എന്ന് സ്വജീവിതത്തിലൂടെ കാണിച്ചുകൊടുത്തു. ദൈവത്തെ പ്രാപിക്കാനുള്ള നല്ല വഴിയാണ് അവിടുത്തെ മിത്രങ്ങളുമായി ഇടപഴകുന്നതെന്ന് അവർ തിരിച്ചറിഞ്ഞിരുന്നു. വാത്സല്യത്തോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും സ്നേഹിക്കാനാണ് അമ്മ ത്രേസ്യ ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. അത് വ്യക്തികേന്ദ്രീകൃതമായിരിക്കരുതെന്നും പൊതുവായ സ്നേഹമായിരിക്കണമെന്നും അവർ നിഷ്കർഷിച്ചിരുന്നു. കർത്താവ് യഥാർത്ഥമായ ജ്ഞാനത്തെ നിവേശിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളവർ ഇഹത്തിൽ മാത്രം നിലനിൽക്കുന്ന സ്നേഹത്തെ അതർഹിക്കുന്നതിലധികമോ അത്രയും തന്നെയോ വിലമതിക്കുകയില്ല എന്നും അവർ കരുതിയിരുന്നു. ദൈവപ്രസാദാവസ്ഥയിലുള്ള ഒരു വ്യക്തിക്കാണ് സ്നേഹിക്കാനാവുക എന്നും അമ്മത്രേസ്യ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. മഠത്തിൽ ചേരുന്ന അർത്ഥിനികളോട് അതീവ വാത്സല്യവും സ്നേഹവും അവർ പ്രകടിപ്പിച്ചിരുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ അമ്മത്രേസ്യയുടെ ആദ്ധ്യാത്മിക നിയമങ്ങളേക്കാൾ സ്നേഹത്തിലധിഷ്ഠിതമാണെന്നു കാണാം.

ഒക്ടോബർ 2015

സമൂഹജീവിതം വിശുദ്ധയുടെ വീക്ഷണത്തിൽ

"In this house all must be friends, all must be loved, all must be held dear, all must be helped" (W. P4:17) " ഈ ഭവനത്തിലുള്ള എല്ലാവരും സുഹൃത്തുക്കളായിരിക്കണം. എല്ലാവരും സ്നേഹിക്കപ്പെടണം. എല്ലാവരും എല്ലാവർക്കും പ്രിയപ്പെട്ടവരാവണം. എല്ലാവരും പരസ്പരം സഹായിക്കണം."

സത്യസന്ധവും ആത്മാർത്ഥവുമായ സമൂഹജീവിതത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം അറിഞ്ഞവളായിരുന്നു വി. അമ്മ ത്രേസ്യ എന്ന് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് സന്യാസ സമൂഹങ്ങൾ സ്നേഹത്തിന്റെ ബാലപാഠങ്ങൾ പഠിക്കുന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ സ്കൂളാണ്. വെറും പുസ്തകത്തിൽ നിന്നല്ല, മറിച്ച് ക്രിസ്തുവാകുന്ന ജീവിതപുസ്തകത്തിൽനിന്ന് പഠിക്കുന്ന സ്ഥലം സന്യാസ സമൂഹത്തിന്റെ കേന്ദ്രം ക്രിസ്തുവായിരിക്കണമെന്ന് അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് നിർബന്ധമായിരുന്നു. യേശുവിന്റെ മൂല്യങ്ങൾ ജീവിതാനുഷ്ഠാനമായിരിക്കണമെന്നാഗ്രഹിക്കുകയും അത് തന്റെ സഹോദരിമാരെ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിൽ അവർ വ്യാപൃതയായിരുന്നു. ക്രിസ്തുസാന്നിധ്യം സന്യാസ സമൂഹത്തിൽ അനുഭവിച്ചറിയുവാനും ആ സാന്നിധ്യനിറവിൽ ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാനും അവർ തന്റെ സഹോദരിമാരെ ഒരുക്കിയതായി കാണാം.

വി. അമ്മ ത്രേസ്യക്ക് ഓരോ കോൺവെന്റും ഭൂമിയിലെ സ്വർഗ്ഗമായിരുന്നു. ഉത്തരവാദിത്തവും അർപ്പണ മനോഭാവവുമുള്ള വ്യക്തിഗത താൽപര്യത്തിന് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കാത്ത ഒരു സമർപ്പിത സമൂഹമാണ് അവർ വിഭാവനം ചെയ്തത്. കുറ്റം പറയുന്നതും, അസൂയയും വിമർശനവും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ വരുത്തുന്ന അപകടത്തെക്കുറിച്ചും അവർ സഹോദരിമാർക്ക് താക്കീത് നൽകിയിരുന്നു. സുഖലോലുപത ഉപേക്ഷിക്കുക, അപരനെ സേവിക്കുക എന്ന് അവർ കൂടെക്കൂടെ തന്റെ സഹോദരിമാരെ ഉപദേശിക്കുമായിരുന്നു. യഥാർത്ഥ വിനയം അവനവന്റെ കഴിവുകളെ കണ്ടെത്തി അത് ഉപയോഗപ്രദമാക്കലാണെന്നും അവർ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.

സമൂഹത്തിൽ പരസ്പരമുള്ള സ്നേഹമില്ലായ്മയെ അമ്മ ത്രേസ്യ മൃഗീയമായ ഒരനുഭവമായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. 'അന്യോന്യ സംസർഗ്ഗത്തിൽ നിരന്തരം സഹവസിക്കുന്നവർ. മറ്റ് സമ്പർക്കമൊന്നുമില്ലാതെ പുറത്തുള്ളവരായി ഇടപെടുന്നതിനോ വിനോദിക്കുന്നതിനോ അവസരം ലഭിക്കാത്തവർ....., കർത്താവിനെപ്രതി സമസ്തവും പരിത്യജിച്ചവർ.... അവിടുത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും അവിടുന്ന് സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ. ഇത്തരത്തിലുള്ള നാം തമ്മിൽ സ്നേഹിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ വല്ല മൃഗങ്ങളുമായിരിക്കണം' എന്നാണ് അമ്മ ത്രേസ്യയുടെ കണ്ടെത്തൽ.

ഒക്ടോബർ 2015

കാർമ്മൽ മലയിലെ ആദ്യകാല സന്യാസ ജീവിതരീതിയിലേക്ക് ഒരു തിരിച്ചുപോക്ക് അനിവാര്യമാണെന്നു കണ്ട അമ്മ ത്രേസ്യ കോൺവെന്റ് കൾ, നിശബ്ദതയുടെയും ഏകാന്തതയുടെയും പരിത്യാഗത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും സ്ഥലമായിരിക്കണമെന്ന് നിഷ്കർഷിച്ചിരുന്നു. ആദി കാർമ്മലിന്റെ താപസമനോഭാവവും താപസവൃത്തിയും തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ അവർ അഹോരാത്രം യത്നിച്ചതായി കാണാം. കർമ്മമേഖലകളിൽ നിശബ്ദതയോടെ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുന്ന, ഉല്ലാസംപോലുള്ള കൂട്ടായ്മയിൽ സജീവസാന്നിധ്യമാകുന്ന, നിശ്ശബ്ദതയിൽ ദൈവവുമായി സ്നേഹസംഭാഷണം നടത്തുന്ന, പ്രാർത്ഥനയിൽ ഉണർന്നിരിക്കുന്ന, ഒരു സന്യാസ സമൂഹത്തിനുവേണ്ടിയാണ് അവർ പരിശ്രമിച്ചത്.

സന്യാസ സമൂഹങ്ങൾ ചെറുതാകുമ്പോൾ അവിടെ സ്നേഹവും ഐക്യവും ശാന്തതയും ഉണ്ടാകുമെന്നു മനസ്സിലാക്കിയ അമ്മ ത്രേസ്യ 13 ഓ, 15ഓ അംഗങ്ങളുള്ള ചെറിയ ചെറിയ സന്യാസ സമൂഹങ്ങൾക്കാണ് രൂപംകൊടുത്തത്. സാമാന്യബുദ്ധിയെങ്കിലും തന്റെ സഹോദരിമാർക്കുണ്ടാകണമെന്നു നിഷ്കർഷിച്ച അവർ നിരാശരായ സിസ്റ്റർമാരോട് ഇങ്ങനെ ഉപദേശിച്ചു. 'ആകാശം മുഴുവൻ കാണുന്ന സ്ഥലത്ത് പോയിരിക്കുക. ഒരൽപം നടക്കുക.' കൃപയിൽ വളരാൻ കുദാശകൾ സ്വീകരിക്കുകയും ആത്മീയ പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുകയും ചെയ്യാൻ അവർ സഹോദരിമാരെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. 'സന്തോഷമില്ലാത്ത വിശുദ്ധരിൽനിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കണമെ' എന്ന് അവർ പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നുവത്രെ. യഥാർത്ഥവിശുദ്ധി ആനന്ദത്തിന്റെ ഒരനുഭവമാണെന്ന് അമ്മ ത്രേസ്യയ്ക്ക് സജീവിതത്തിലൂടെ മനസ്സിലാക്കുവാൻ സാധിച്ചിരുന്നു.

പ്രാർത്ഥനയോ പ്രേഷിത പ്രവർത്തനമോ വിജയിക്കണമെങ്കിൽ ആത്മാർത്ഥമായ നല്ലൊരു സമൂഹജീവിതം വേണമെന്ന് അമ്മ ത്രേസ്യ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചിരുന്നു. കുടുംബബന്ധം പോലുള്ള ശാശ്വത സുഖങ്ങളിൽനിന്ന്



ഒക്ടോബർ 2015

അകലാനും അനശ്വരനായ ദൈവത്തിലേക്ക് തിരിയാനും അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യ തന്റെ സഹോദരിമാരെ പ്രചോദിപ്പിച്ചിരുന്നു. ദൈവത്തെ അപ്രീതിപ്പെടുത്താത്തവർ ഒരിക്കലും എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടാലും ഭയക്കില്ല എന്ന ഉറച്ച ബോധ്യം അവർക്കുണ്ടായിരുന്നു. മാതാവിനെ അനുകരിക്കുകയാണ് വിശുദ്ധിയിലേക്കുള്ള വഴിയെന്ന് അറിഞ്ഞ അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യ തന്റെ സഹോദരിമാരോട് പരി. അമ്മയിലേക്കു തിരിയാനും നന്ദിനിറഞ്ഞ ഹൃദയത്തോടെ മാതാവിനോട് ചേർന്നു നിൽക്കുവാനും ഉപദേശിച്ചിരുന്നതായി കാണാം.

ഉപസംഹാരം

അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യയുടെ ജീവിതത്തെ സംക്ഷിപ്തമായി ഇങ്ങനെ സംഗ്രഹിക്കാം.

- ലഘുലവജീവിതരീതിയിൽനിന്ന് കഠിന തപചര്യയിലേക്ക്....
- പ്രാർത്ഥനയില്ലായ്മയിൽനിന്ന് പ്രാർത്ഥനയുടെ ഗുരുനാമനിലേക്ക്...
- ജനസമ്പർക്കംസ്വാദനത്തിൽനിന്ന് ആവൃതിയുടെ ഏകാന്തതയിലേക്ക്.....
- സംസാരപ്രിയത്തിൽനിന്ന് നിശ്ശബ്ദതയിലേക്ക്....
- ഭൗമിക സുഖലോലുപതയിൽനിന്ന് സ്വർഗ്ഗീയ അനുഭൂതിയിലേക്ക്.....
- സുഖാനുഭവത്തിൽനിന്ന് ദൈവീകാനുഭവത്തിലേക്ക്....

ചുവടു മാറ്റിവെച്ച്, ആ പാത യേശുനാമനിലേക്ക് എങ്ങനെ നടത്തണമെന്ന് ഓരോ സമർപ്പിതയേയും / സമർപ്പിതനേയും ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയാണ് അവർ. സമർപ്പിത ജീവിതം യേശുക്രൈസ്തുമാകുമ്പോൾ മാത്രമാണ് പൂർണ്ണമാകുന്നതെന്ന്, സമർപ്പിത ജീവിതത്തിന്റെ ഉയർച്ചതാഴ്ചകളിലൂടെ നടന്നുനീങ്ങി നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുകയാണ് അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യ. അർപ്പിതജീവിതത്തിൽ പാളംതെറ്റാതെ മുന്നേറണമെങ്കിൽ ദൈവസ്നേഹത്തിലും പരസ്നേഹത്തിലും അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കണമെന്നും അവർ നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. യേശുവിനുവേണ്ടി സഹിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ മരിക്കുക എന്ന ആപ്തവാക്യം ജീവിച്ചുകാണിച്ച് അന്നും ഇന്നും സമർപ്പിതർക്ക് അനുഭവനീയമായ മാതൃകയാണ് വി. അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യ. കർമ്മലീത്താ സന്യാസ്തർക്ക് വി. അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യയുടെ ജീവിതപാഠങ്ങൾ ഒരു ശക്തിയാണ്. പ്രചോദനമാണ്. അതുപോലെ, ദൈവം മാത്രം മതി എന്ന പ്രമാണ സൂക്തത്തിലൂന്നി ജീവിച്ച ധന്യയായ മദർ വെറോനിക്കയുടെ മക്കളായ അപ്പസ്തോലിക് കാർമ്മൽ സന്യാസ്തർക്ക് അമ്മ ഭ്രാന്തപ്പയ്യയുടെ ജീവിതദർശനങ്ങൾ അമൂല്യനിധിയാണ്. എത്ര ചെറുതാലും മതിവരാത്ത അമൂല്യമായ സ്വർഗ്ഗീയ നിധി.

ഒക്ടോബർ 2015



അനുഗ്രഹധാരയായി ഹോംമിഷൻ പാക്കം

വയനാട് മേഖലയിലെ പാക്കം സെന്റ് ആന്റണീസ് ദേവാലയത്തിൽ ഹോം മിഷൻ അനുഗ്രഹത്തിന്റെ ദിവസങ്ങളായിരുന്നു. കുടുംബനവീകരണത്തിന് വേണ്ടി ഡയറക്ടർ ഫാ. ജിജു പള്ളിപ്പറമ്പിൽ ദിവ്യബലി അർപ്പിച്ചു. വൈദികരുടെ ഭവനാശീർവാദവും സന്യസ്തരുടെ സന്ദർശനവും കുടുംബങ്ങളോടൊപ്പം ചിലവഴിച്ച നിമിഷങ്ങളും പാക്കം സെന്റ് ആന്റണീസ് ഇടവകയിൽ നവീകരണത്തിന് വഴിതെളിച്ചു. ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. വർഗീസ് ആലുക്കൽ, പാരീഷ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ ഹോംമിഷന്റെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിനാവശ്യമായ ഒരുക്കങ്ങൾ നടത്തി.

യുവജന ശാക്തീകരണവുമായി കോഴിക്കോട് രൂപത

കോഴിക്കോട്: കോഴിക്കോട് രൂപതാ യൂത്ത് അപ്പസ്തോലേറ്റ് യോഗം മേപ്പാടി സെന്റ് ജോസഫ് ദേവാലയത്തിൽ വച്ച് ചേർന്നു. അഭിവന്ദ്യ വർഗ്ഗീസ് ചക്കാലക്കൽ പിതാവ് നിർദ്ദേശിച്ചതുപ്രകാരം എല്ലാ ഇടവകകളിലും യുവജന പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ രൂപീകരിക്കേണ്ടതിന്റേയും മുഴുവൻ യുവജനങ്ങളേയും ചേർത്ത് ശാക്തീകരിക്കേണ്ടതിന്റേയും ആവശ്യകത ചർച്ച ചെയ്തു. അതിന്റെ ഭാഗമായി യൂണിറ്റ് മെമ്പർഷിപ്പ് ക്യാമ്പയിൻ നടത്തുവാനും, നേതൃത്വ പരിശീലന പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കാനും തീരുമാനിച്ചു.

ഒക്ടോബർ 22-25ന് നടത്തുന്ന യുവജന ധ്യാനത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള ഒരുക്കങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്തു. നവംബറിൽ നടക്കുന്ന 'രൂപതാ മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സി'ന്റെ ഭാഗമായുള്ള യുവജന പ്രതിനിധികളുടെ ത്രിദിന സംഗമ കർമ്മപദ്ധതി രൂപീകരിച്ചു. യോഗത്തിൽ രൂപത യൂത്ത് ഡയറക്ടർ ഫാ. ജിജു പള്ളിപ്പറമ്പിൽ, കെ.സി.വൈ.എം. ഡയറക്ടർ ഫാ. സനൽ ലോറൻസ്, CLC ഡയറക്ടർ ഫാ. ഡാനി ജോസഫ് രൂപത ആനിമേറ്റേഴ്സ് സിസ്റ്റർ ബ്രിജിലിയ, സിസ്റ്റർ റിനി, സിസ്റ്റർ ഹിൽഡ എന്നിവർ നേതൃത്വം നല്കി. ഫൊറോന വികാരി റവ. ഫാ. ജോസഫ് ആതിഥേയത്വം വഹിച്ചു.

ഒക്ടോബർ 2015

ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ: ചരിത്രാധിഷ്ഠിത ദൈവശാസ്ത്ര ചിന്തകൾ



ഫാ. മാത്യു പുളിക്കാമ്പം

പരിശുദ്ധമറിയത്തെ ജപമാല രാണിയായി വണങ്ങുന്നതിൽ കേരള ക്രൈസ്തവ സമൂഹം മറ്റേതൊരു രാജ്യത്തെക്കാൾ മുന്നിൽ ആണ്. ആദ്യകാലം മുതലേ കുടുംബാംഗങ്ങൾ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ചിരുന്ന് നിത്യവും സന്ധ്യാനേരത്തുള്ള ജപമാലചെല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഒരു പതിവ് ഇവിടെ ശക്തമാണ്. നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തിസ്രോതസ്സും അംഗങ്ങളെ തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന കണ്ണിയും ദൈവവിളിയെ പ്രോൽസാഹിപ്പിക്കുന്ന അടിസ്ഥാന കാരണവും ജപമാല ഭക്തിയാണ്.

ക്രിസ്തുവിനോടും അവന്റെ മനുഷ്യാവതാര രഹസ്യത്തോടും ഉള്ള മറിയത്തിന്റെ സവിശേഷമായ

ബന്ധമാണ് മറിയഭക്തിയുടെ അടിസ്ഥാനം. ഇതിൽ നിന്നു നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് മറിയഭക്തി അതിൽ തന്നെ ക്രിസ്തു എന്ന വ്യക്തിയിൽ കേന്ദ്രീകൃതവും സുവിശേഷത്തിന്റെ ആത്മാവും ആണ് എന്നത്രെ. ആയതിനാൽ ക്രൈസ്തവ ജീവിതത്തിൽ മറിയത്തിനുള്ള സ്ഥാനം അതുല്യമാകുന്നു. പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടുള്ള നമ്മുടെ ബന്ധം സ്നേഹത്തിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ആശ്രയത്വത്തിന്റെയും അപേക്ഷയുടെയും സ്തുതിയുടെയും വിവിധ രൂപഭാവങ്ങളിൽ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. അതുപോലെതന്നെ കാലദേശമനുസരിച്ച് മറിയഭക്തിക്ക് വിവിധ നാമരൂപങ്ങൾ കൈവന്നിട്ടും ഉണ്ട്. ഇതിലെ ഏറ്റവും

ദിശ്കോമ്പൻ 2015

പ്രധാനപ്പെട്ട ഭക്താനുഷ്ഠാനമാണ് ജപമാല ഭക്തിയും അതേത്തുടർന്നുള്ള ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാളും. മരിയ ദർശനത്തിന്റെയും മരിയഭക്തിയുടെയും വളക്കൂറുള്ള വിളഭൂമി ആയിരുന്നു സഭാപിതാക്കൻമാരുടെ പഠനങ്ങളും കൃതികളും. 1-ാം നൂറ്റാണ്ടു മുതൽ 9-ാം നൂറ്റാണ്ടുവരെ... പിതാക്കൻമാർ മരിയഭക്തിക്കും മരിയദർശനത്തിനും സംഭാവനകൾ നൽകി. വിശുദ്ധരായ, ഇഗ്നേഷ്യസ്, ജസ്റ്റിൻ, ക്ലൈമന്റ്, ഒരിജൻ, ഹിപോളിറ്റസ്, മാർ അഫ്രേം, അംബ്രോസ്, അഗസ്റ്റിൻ എന്നിവർ ഇവരിൽ ചിലർ മാത്രം. ഇവരുടെ പഠനങ്ങൾ ആണ് പിന്നീട് വളർന്നുവന്ന മരിയദർശനത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തിയത്.

വിശുദ്ധ ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷം 2:19-ൽ നാം ഇങ്ങനെ വായിക്കുന്നു. “മറിയം ഇക്കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിച്ച് ഇവയെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിച്ചു.” ദൈവിക രഹസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഹൃദയത്തിലുള്ള സൂക്ഷ്മവും ധ്യാനവുമാണ് പരിശുദ്ധ അമ്മയെ ജപമാല റാണിയായി ഉയർത്തിയത്. സൂക്ഷിക്കുക എന്ന അർത്ഥമുള്ള ഗ്രീക്ക് പദം “സിൻറൈറേയോ” എന്നാണ്. ഇതിന്റെ അർത്ഥം നിധിപോലെ വിലപിടിപ്പുള്ളതായി കരുതുക, ഓർമ്മിക്കുക, സംരക്ഷിക്കുക എന്നൊക്കെയാണ്. ഇതിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ഒരു കാര്യം ഇവിടെ എടുത്തുപറയണം.

ഈശോയുടെ ജനനം മുതൽ ആജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതെല്ലാം ദൈവിക വെളിപാടായി കണ്ടുകൊണ്ട്, ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിച്ച് അതുമായി ആഴമായൊരു ബന്ധം അമ്മ സ്ഥാപിച്ചിരുന്നു. പരിശുദ്ധ അമ്മ ഹൃദയത്തിൽ ധ്യാനിച്ചു എന്നു നാം വായിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ മുലാർത്ഥത്തിൽ നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. കണ്ടുമുട്ടുക, കണ്ടെത്തുക, ചർച്ച ചെയ്യുക, വാദിക്കുക എന്നിങ്ങനെ അർത്ഥങ്ങൾ കൂടെ ആ വാക്കിനുണ്ട്. ഇതിൽ നിന്നും നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് പരിശുദ്ധ മറിയം വിശ്വാസത്തിന്റെ തികവിൽ വളർന്നത് അവളുടെ ജീവിതത്തിൽ നടന്ന വെളിപാടുകളും ക്രിസ്തുരഹസ്യങ്ങളും ഒരു നിധിപോലെ ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുകയും അതിന്റെ പ്രസക്തി കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ ഹൃദയത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്യുകയും ചെയ്തു എന്നതാണ്. ഒരു തത്വജ്ഞാനിയുടെയും ഒരു ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞന്റെയും ഭാവം ഉണ്ട് ഇപ്പോൾ മറിയത്തിന്. പരിശുദ്ധ അമ്മയ്ക്ക് ക്രിസ്തുരഹസ്യങ്ങളിൽ സ്നാനപ്പെടുവാനും രൂപാന്തരപ്പെടുവാനും വിശ്വാസത്തിന്റെ ജീവികുന്ന രക്തസാക്ഷിണി ആകുവാനുമുള്ള ശക്തിനൽകിയത് ഈ ധ്യാനമാണ്. (അപ്പോ 1:4) ഈ ധ്യാനമാണ് മറിയത്തെ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹീത ആക്കിയത് ഇതാണല്ലോ കൊന്തന മസ്കാരത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം.

ഒക്ടോബർ 2015

ജപമാല ഭക്തിയുടെ ചരിത്രം

നൂറ്റാണ്ടുകൾക്ക് മുമ്പ് ആദ്യ കാല സന്യാസ ഭവനങ്ങളിൽ 150 സങ്കീർത്തനങ്ങൾച്ചൊല്ലി സന്യാസികൾ പ്രാർത്ഥന നടത്തിയിരുന്നു. ഇതിനു സമാനമായി സാധാരണക്കാരുടെ ഇടയിൽ വളർന്നുവന്ന ഒരു ഭക്താനുഷ്ഠാനമാണ്, 150 തവണ നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന ജപം ചെല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന രീതി. ഈ ഭക്താനുഷ്ഠാനരീതി കത്തോലിക്കാ സഭയിൽ ആരംഭിച്ചത്. 14-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ വിശുദ്ധ ഡൊമനിക്കാണ്. 1453-ൽ ഡൊമനിക്കൻ സഭ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച 'നമ്മുടെ അമ്മയുടെ സങ്കീർത്തനം' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ ആണ് 15 രഹസ്യങ്ങൾ നിറഞ്ഞ ജപമാലഭക്തിയുടെ ആരംഭം. പിന്നീട് 5 രഹസ്യങ്ങൾ കൂടെ ചേർക്കപ്പെട്ടു. 1521ൽ ഇന്നു നാം ചൊല്ലുന്ന ജപമാല രീതി സഭ ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ചു. 1917-ൽ മാതാവ് ഫാത്തിയായിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടപ്പോൾ അവിടെ ഉണ്ടായിരുന്ന നിരാലംബരായ കുഞ്ഞുങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു, 'ഓ, എന്റെ ഈശോയേ...' എന്ന പ്രാർത്ഥന ജപമാലയിൽ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് ചൊല്ലുന്ന പതിവ് ഈ നൂറ്റാണ്ടിൽ തന്നെയാണ് ആരംഭിച്ചത്. ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ മരിയഭക്തനായ വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ, 2002ൽ പ്രകാശത്തിന്റെ അഞ്ചു രഹസ്യങ്ങൾ കൂടി ജപമാലയുടെ രഹസ്യങ്ങളിൽ കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

ഒക്ടോബർ മാസം ജപമാല

മാസമായി നാം ആചരിക്കുന്നതിന്റെ പിന്നിൽ ഒരു ചരിത്രം ഉണ്ട്. തുർക്കികൾ യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങൾ കീഴടക്കാനും ക്രിസ്ത്യാനികളെ വേട്ടയാടാനും ഒരുവെട്ടിറങ്ങി 1571-ൽ. ആ അവസരത്തിൽ 5-ാം പീയൂസ് മാർപാപ്പയുടെ ആഹ്വാനം അനുസരിച്ച് യൂറോപ്പിലെ മുഴുവൻ കത്തോലിക്കാ വിശ്വാസികളും ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥന ആരംഭിച്ചു. പരിശുദ്ധ പിതാവാകട്ടെ പത്തുദിനം ജപമാല ദിനമായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ആരംഭിച്ചു.

ഈ പ്രാർത്ഥന ദിനത്തിന്റെ ഒന്നാം ദിനമായ ഒക്ടോബർ 7ന് മാർപാപ്പ ജപമാല ചൊല്ലിക്കൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ തുർക്കികളുടെ പരാജയവാർത്ത പിതാവിന്റെ ചെവികളിൽ എത്തി. ഇതിന്റെ കൃതജ്ഞതാ സൂചകമായി ഒക്ടോബർ 7ന് ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ ദിനമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. ഇതിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ഈ കാലഘട്ടത്തെ വിലയിരുത്തുമ്പോൾ, മതതീവ്രവാദികൾ ക്രൈസ്തവരെ വേട്ടയാടുകയും അധിനിവേശം നടത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ജപമാല ഭക്തി ശക്തിപ്രാപിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. സാഹോദര്യവും മാനുഷികതയും വിശ്വാസവും ഈ പ്രദേശങ്ങളിൽ ശൂന്യത വിതയ്ക്കുമ്പോൾ ജപമാല എന്ന ആയുധം അവിടുത്തെ നിരാലംബരായ നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങൾക്ക് ശക്തിയും ഊർജ്ജവും നൽകട്ടെ. തീവ്രവാദത്തിനെതിരെയും, പ്രായോഗിക നിരീശ്വരവാദത്തി

ഒക്ടോബർ 2015

നെതിരായും പ്രത്യാശയോടെ നിലകൊള്ളാൻ, പ്രതീക്ഷയുടെ തിരികൊളുത്താൻ ജപമാല എന്ന ശക്തമായ ആയുധം, സ്വർഗത്തിന്റെ താക്കോൽ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിനും കരങ്ങൾക്കും ശക്തി നൽകട്ടെ.

ജപമാല ചൊല്ലുമ്പോൾ സംഭവിക്കുന്ന പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

1. നിത്യവും ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഭവനങ്ങളും വ്യക്തികളും വിശ്വാസവും സന്തോഷവും ഉള്ളവർ ആയിരിക്കും. പ്രതിസന്ധികളിൽ അമ്മ അവർക്കു കരുത്തായിരിക്കും.
2. നിത്യവും ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഭവനങ്ങൾക്കും വ്യക്തികൾക്കും സങ്കടങ്ങളിലും ഇല്ലായ്മകളിലും രോഗാവസ്ഥയിലും, നിരാശയിലും പരിശുദ്ധ മറിയം നിറവിന്റെയും കരുത്തിന്റെയും ആശ്ചര്യമായി അവ രോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും.

3. മറിയത്തിന്റെ സഹായം തേടുന്ന വ്യക്തികളും കുടുംബങ്ങളും നാരകീയ ശക്തികളിൽ നിന്നും ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതമായിരിക്കും.
4. നിരന്തരം ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവർക്ക് കൃപാവരത്തിൽ മരണംവരെയുള്ള നിലനിൽപ്പും പരിശുദ്ധിയിൽ നിറഞ്ഞ ജീവിതവും പരിശുദ്ധ അമ്മ പ്രധാനം ചെയ്യും.
5. നിത്യവും ജപമാലചൊല്ലുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് വചനാധിഷ്ഠിത ജീവിതവും, കൗദാശിക ജീവിതവും പ്രസാദവരചൈതന്യവും ശക്തമായിരിക്കും.
6. മറിയംവഴി ക്രിസ്തുവിലേക്ക് എന്ന ആപ്തവാക്യം അമ്പർത്ഥമാക്കിയാൽ അമ്മ വഴി തിരുസഭയിലും പരിശുദ്ധ കുർബാനയിലും കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു ജീവിതം നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു.

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് സ്റ്റഡി ആന്റ് റിസേർച്ച് ഇൻ ലോ സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാറിൽ ‘Traditional Health Practice of Tribals in Malabar’ എന്ന വിഷയത്തിൽ സെമിനാർ അവതരിപ്പിച്ച സി.റെജി കുര്യാക്കോസിന് അഭിനന്ദനങ്ങൾ. സപ്തംബർ 4ന് ഡ്വാർബണ്ഡിൽ വെച്ച് നടന്ന സെമിനാറിൽ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ട സി.റെജി ദേവഗിരി കോളേജിൽ എം.എസ്.ഡബ്ല്യു. വിദ്യാർത്ഥിയാണ്.



ഒക്ടോബർ 2015

ജപമാലയും കാലത്തിന്റെ കുത്തൊഴുക്കും

ഓരോ ക്രൈസ്തവന്റെയും ചുണ്ടുകളിൽ കൊന്തനമസ്കാരജപങ്ങൾ നിറയേണ്ട മാസമാണ് ഒക്ടോബർ. ഉരുകുന്ന തിരികളെയും സുഗന്ധം പരത്തുന്ന മുല്ലപ്പൂക്കളെയും സാക്ഷിനിർത്തി ഉള്ളിലെ തേങ്ങലുകൾ ജപമാലയിലൂടെ ഇറക്കിവയ്ക്കുന്ന മാസമാണിത്. കത്തോലിക്കാസഭയിൽ ഏഴു നൂറ്റാണ്ടോളം പഴക്കമുള്ളതും ഏറ്റവുമധികം പ്രചാരമുള്ളതുമായ ഒരു ഭക്താഭ്യാസമാണ് ജപമാല പ്രാർത്ഥന അഥവാ കൊന്തനമസ്കാരം. ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലുന്ന പ്രാർത്ഥനകൾ അഥവാ മന്ത്രജപങ്ങൾ എണ്ണുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ജപമാലകളും മിക്കവാറും എല്ലാ പ്രമുഖ മതങ്ങളിലും തന്നെ ഉണ്ട്. ഇവിടെ ഒരു ചോദ്യം കടന്നുവരാം. ഒരേ പ്രാർത്ഥനതന്നെ പലപ്പോഴായി ആവർത്തിക്കുന്നതു കൊണ്ട് എന്തെങ്കിലും കാര്യമുണ്ടോ? അനുഭവസമ്പന്നർ പറയും, ഒരു പ്രാർത്ഥന പലപ്പോഴായി ആവർത്തിക്കുന്നതുകൊണ്ട് മനസ്സിന്റെ ഏകാഗ്രത വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ഒപ്പം നിമിഷനേരത്തിനുള്ളിൽ മനസ്സിനെ ധ്യാനാവസ്ഥയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനും ആവർത്തനം സഹായിക്കും. അതു കൊണ്ടുതന്നെ ആവർത്തനം ഒരിക്കലും ജപമാലയുടെ മാറ്റുകുറിയ്ക്കുന്നി



ബ്രദർ ഫ്രെഡിൻ ജോസഫ്

ല്ല.

ദൈവത്തിൽനിന്നകന്ന് ദൈവനിഷേധിയായി ജീവിച്ചിരുന്ന അഗസ്റ്റിനെ മാനസാന്തരത്തിന്റെ വഴിയിലേക്കും പിന്നീട് ആഫ്രിക്കയിലെ 'ഹിപ്പോ' രൂപതയുടെ മെത്രാനാക്കിയതും, ജീവിതവിശുദ്ധിയിലേക്ക് രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്നതിനും കാരണമായത് അഗസ്റ്റിന്റെ അമ്മ മോനിക്കാ പുണ്യവതിയുടെ പ്രാർത്ഥനയും ത്യാഗപ്രവൃത്തികളുമായിരുന്നു. പക്ഷേ, അമ്മയുടെ പെട്ടെന്നുള്ള മരണം അഗസ്റ്റിനെ ഏകാന്തതയിലും അഗാധമായ ദുഃഖത്തിലും മാഴ്ത്തി. ഈ ദുഃഖത്തിന്റെ തീവ്രത കുറയ്ക്കാനായി അമ്മയുടെ ശവകുടീരത്തിൽ ഒരു ദിവസം തന്നെ പലതവണ പോയി പ്രാർത്ഥിക്കുക

ഒക്ടോബർ 2015

എന്നത് അഗസ്റ്റിന്റെ ഒരു ശീലമായി തീർന്നു. ഈ സ്വഭാവശീലം അടുത്തറിഞ്ഞ ഒരു വൈദികൻ അഗസ്റ്റിനോട് ആരാഞ്ഞു, 'അങ്ങ് എന്തിനാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു ദിവസം തന്നെ അനവധി പ്രാവശ്യം അമ്മയുടെ കബറിടത്തിൽ പോയി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്?' അഗസ്റ്റിന്റെ ഉത്തരം ഇങ്ങനെ യായിരുന്നു: 'എന്റെ അമ്മയെ കൂടുതൽ അടുത്തറിയുവാനും അമ്മയെപ്പോലെ ആയിത്തീരുവാനും.' എത്ര മനോഹരമായ ഉത്തരം!! സ്വന്തം അമ്മയെ സന്ദർശിക്കുന്നതിൽ ആരെങ്കിലും ഒരു ആവർത്തനവിരസതകണ്ടെത്തുമോ? ഒരിക്കലുമില്ല. അങ്ങനെയെങ്കിൽ, അഗസ്റ്റിൻ വീണ്ടും വീണ്ടും പോയി പ്രാർത്ഥിച്ചതു

പോലെ ജപമാല പ്രാർത്ഥനയിലെ ആവർത്തന പ്രാർത്ഥനകൾ നമ്മെ പരിശുദ്ധ മറിയത്തിലുണ്ടായിരുന്ന ദൈവേഷ്ട നിർവഹണ ജീവിതത്തിലെ സുകൃതങ്ങളെ അടുത്തറിയുവാനും അനുകരിക്കുവാനും പ്രാപ്തരാക്കുന്നു എന്നത് ഉറപ്പാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ ജപമാലയിലെ ആവർത്തന പ്രാർത്ഥനകൾ അതിൽത്തന്നെ മടുപ്പുള്ളവാക്കുന്നതല്ല, മറിച്ച് മാതാവിലേക്കും അതുവഴി യേശുവിലേക്കും അടുക്കുവാനുള്ള ഒരു ചാലകമായി അത് നിലകൊള്ളുന്നു.

15-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ഡൊമിനിക്കൻ വൈദികനായ അലൻ ദെ ലാ റോച്ചെ (Alan De la Roche [1428-1474])യുടെ രേഖപ്പെ

വചനവിരുന്ന്

തേഞ്ഞിപ്പാലം സെന്റ് തോമസ് അക്വിനാസ് ദേവാലയത്തിൽ അനുദിന ആത്മീയ ശുശ്രൂഷകളോടൊപ്പം എല്ലാ മാസാദ്യ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും 'വചനവിരുന്ന്' ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇടവക വികാരി ബഹു.ഫാ. ഔസേപ്പച്ചൻ പുത്തൻപുരയ്ക്കലിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വൈകിട്ട് 5.30ന് കരുണ കൊന്തയോടെ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നു. തുടർന്ന് ദിവ്യബലി, വി.അക്വിനാസിന്റെ നൊവേന, വചനപ്രഘോഷണം, രോഗശാന്തി ശുശ്രൂഷ, പരിശുദ്ധ കർബ്ബാനയുടെ ആരാധന, ദൈവാനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കൽ (സാകല്യം) അപ്രകരം ഏതാണ്ട് 8.30ന് സമാപിക്കുന്ന രീതിയിലാണ് ഇപ്പോഴത്തെ ക്രമീകരണം.

ഇടവക സമൂഹവും അയൽ ഇടവകകളിലെ ക്രൈസ്തവ സഹോദരങ്ങളും യൂണിവേഴ്സിറ്റി വിദ്യാർത്ഥികളും ഈ വചനവിരുത്തിൽ ഭക്തിയോടെയും വിശ്വാസത്തോടെയും പങ്കുചേർന്ന് വചനവിരുന്ന് ഏറെ അനുഗ്രഹപ്രദമാക്കിയിരിക്കുന്നു.

ഒക്ടോബർ 2015

ടുത്തലുകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വിശുദ്ധ ഡൊമിനിക്കിൽ നിന്നാരംഭിച്ച് പിന്നീട് 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ വിശുദ്ധപദം സ്വീകരിച്ച ജോൺപോൾ രണ്ടാമനിൽ വരെ എത്തിനിൽക്കുന്നതാണ് ജപമാലചരിത്രം.

തുടക്കത്തിൽ ജപമാല അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത് പോർച്ചുഗീസ് ഭാഷയിൽനിന്ന് ഉത്ഭവിച്ച 'കൊന്താറെ' എന്ന പദത്തിൽനിന്ന് വന്ന 'കൊന്ത' എന്ന പേരിലായിരുന്നു. ഈ ക്രിയാപദത്തിനർത്ഥം 'എണ്ണുക' എന്നതായിരുന്നു. എ. ഡി.900-ൽ 57 മണികളുള്ള ഈ മാല 'സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ' എന്നർത്ഥം വരുന്ന 'പാത്തേർ നോസ്തേർ' (Pater Noster) എന്ന് വിളിക്കപ്പെട്ടുതുടങ്ങി. ഈ കർതൃപ്രാർത്ഥനയിലെ ആവർത്തനവിരസത, പ്രാർത്ഥനാശൈലിയിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ സഭാ നേതൃത്വത്തെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. എ.ഡി. 1214-ൽ കാർത്തൂസ്യൻ സഭാംഗമായിരുന്ന വിശുദ്ധ ഡൊമിനിക്കിനുണ്ടായ വെളിപാടിന്റെ ഫലമായി യേശുവിന്റെ ജീവിതത്തിലെ സുപ്രധാന സംഭവങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള ധ്യാനം ഓരോ രഹസ്യത്തോടും കൂട്ടി ചേർത്ത് സന്തോഷത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ, ദുഃഖത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ, മഹിമയുടെ രഹസ്യങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ തിരിച്ച് 15 ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളെ ധ്യാനവിഷയമാക്കി മാറ്റി. എ.ഡി. 1260-കളിൽ ജനങ്ങൾ ഈ മാലയെ 'സാൽമൊ ദെൽ മരിയ' അഥവാ 'മരിയകീർത്തനമാലയും' എന്ന് തിരുത്തി

വിളിച്ചുതുടങ്ങി. അങ്ങനെയാണ് ഇംഗ്ലീഷിൽ നമ്മൾ ഇന്നുവിളിക്കുന്ന 'റോസറി' അഥവാ 'റൊസാരിയും' എന്നപേര് വന്നുചേർന്നത്. അതിനർത്ഥം 'പനിനീർപുഷ്പമാലയും' അഥവാ 'റോസപ്പുകളുടെ തോട്ടം' എന്നൊക്കെയാണ്. എ.ഡി.1569-ൽ പീയൂസ് അഞ്ചാമൻ പാപ്പ ഇപ്പോൾ പ്രചാരത്തിലുള്ള രീതിയിൽ ജപമാലയുടെ രൂപം നിർണ്ണയിച്ചു. രക്ഷാകരപദ്ധതിയിലെ ഒരു രഹസ്യത്തെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു 'സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവേ' എന്ന പ്രാർത്ഥനയും പത്ത് 'നൻമനിറഞ്ഞ മരിയ'വും ഒരു 'ത്രിത്വസ്തുതി'യും ചൊല്ലുന്നതാണ് ജപമാല പ്രാർത്ഥനയുടെ ഒരു യൂണിറ്റ് അഥവാ ഒരു രഹസ്യം.

ഇങ്ങനെ 15 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലുന്നത് ഒരു പൂർണ്ണ ജപമാലപ്രാർത്ഥനയായി പരിഗണിക്കപ്പെടും. ഒരു പൂർണ്ണ ജപമാലപ്രാർത്ഥനയിൽ രക്ഷാകരപദ്ധതിയിലെ പതിനഞ്ച് പ്രധാന രഹസ്യങ്ങൾ കടന്നുവരുന്നതുകൊണ്ട് പലപ്പോഴും പൂർണ്ണജപമാല പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് പലർക്കും സുദീർഘവും ശ്രമകരവുമായി അനുഭവപ്പെട്ടു. അങ്ങനെ ഒരുനേരം / ദിവസം അഞ്ച് രഹസ്യങ്ങൾ മാത്രം പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ജപമാലയുടെ പതിവിലേക്ക് നാം കടന്നുവന്നു. ഇത് ഇന്നും തുടരുന്നു. ഒപ്പം വിശ്വാസപ്രമാണവും, ഓരോ രഹസ്യത്തിനും ഒടുവിൽ ചൊല്ലുന്ന 'ഓ എന്റെ ഈശോയെ' എന്ന പ്രാർത്ഥനയും (Fathima Prayer) കാലക്രമത്തിൽ

ഒക്ടോബർ 2015

കുട്ടിച്ചേർക്കപ്പെട്ടു.

ജപമാലഭക്തിയെ പ്രോൽസാഹിപ്പിക്കാനും പ്രചരിപ്പിക്കാനും സഭാതലവൻമാരായ മാർപ്പാപ്പമാർ കാണിച്ച താൽപര്യം പ്രത്യേക പരിഗണന അർഹിക്കുന്നതാണ്. 48 മാർപ്പാപ്പമാർ ഏതാണ്ട് 287 ചാക്രികലേഖനങ്ങൾ ജപമാലപ്രാർത്ഥനയെപ്പറ്റി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. ഇക്കഴിഞ്ഞ രണ്ട് നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന മാർപ്പാപ്പമാർ എല്ലാവരും തന്നെ ജപമാലഭക്തി പ്രോൽസാഹിപ്പിച്ചവരാണ്. ജപമാലഭക്തനായിരുന്ന 13-ാം ലിയോ പാപ്പയാണ് ഒക്ടോബർ മാസം ജപമാലയുടെ മാസമായി പ്രഖ്യാപിക്കുകയും, 'ജപമാലരാജ്ഞി, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കേണമേ' എന്ന് മാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയയിൽ എഴുതിച്ചേർക്കുകയും ചെയ്തത്. ജപമാലയെക്കുറിച്ച് 11 ചാക്രികലേഖനങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ച അദ്ദേഹത്തെ 'ജപമാലയുടെ പാപ്പ' എന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. അടുത്തകാലം വരെ 15 രഹസ്യങ്ങളാണ് ഒരു പൂർണ്ണ ജപമാലയായി പരിഗണിച്ചിരുന്നതെങ്കിലും വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ എ.ഡി. 2002-ൽ 'റൊസാരിയും വിർജീനീസ്മരിയെ' (Rosarium Virginis Mariae) എന്ന ചാക്രികലേഖനത്തിലൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ അഞ്ച് രഹസ്യങ്ങൾ കൂടി ജപമാലയോട് കൂട്ടിച്ചേർത്തുകൊണ്ട് ജപമാല വളരെ അർത്ഥവത്തായ ഒരു ഭക്താഭ്യാസമാണെന്ന് വെളിപ്പെടുത്തി. അങ്ങനെ 20 രഹസ്യങ്ങളുള്ള ജപമാലപ്രാർത്ഥന

യായി കൊന്തനമസ്കാരം മാറിയിരിക്കുന്നു.

സന്തോഷകരമായ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ-തിങ്കൾ, ശനി ദിവസങ്ങളിലും, ദുഃഖകരമായ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ-ചൊവ്വ, വെള്ളി ദിവസങ്ങളിലും, മഹിമയുടെ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ-ബുധൻ, ഞായർ ദിവസങ്ങളിലും പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ വ്യാഴാഴ്ച ദിവസങ്ങളിലും ചൊല്ലാൻ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ജപമാലയെ സഭയുടെ പ്രാർത്ഥനയായി പരക്കെ അംഗീകരിക്കാറുണ്ട്. ഒക്ടോബർ മാസം കൊന്തമാസമായി ആചരിക്കണമെന്ന നിഷ്കർഷയും ഇന്ന് വളരെ ശക്തിപ്രാപിച്ചിരിക്കുന്നു. ജപമാലയ്ക്ക് ഇത്രമേൽ പ്രാധാന്യം കൊടുക്കാൻ സഭാധ്യക്ഷൻമാരെ പ്രേരിപ്പിച്ച ഘടകങ്ങൾ എടുത്തുപറയേണ്ടതും അതീവശ്രദ്ധ ചെലുത്തേണ്ടതുമാണ്.

*ജപമാലഭക്തിയുടെ നിരന്തരവളർച്ച: സാധാരണക്കാരന്റെ ഭക്തിപ്രകടനമായി കൊന്തനമസ്കാരം നിലകൊള്ളുന്നു. ഈ ഭക്തിയാവട്ടെ, വിശ്വാസത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണെന്ന് വിസ്മരിക്കാനാവില്ല.

*ജപമാല വിശ്വാസത്തെ പോഷിപ്പിക്കുന്നു: ഓരോ ജപമാലയും ക്രിസ്ത്യാനിയുടെ വിശ്വാസപ്രമാണത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനയാണ്. അത് വിശ്വാസത്തിന്റെ സമസ്ത രഹസ്യങ്ങളെയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതും കൈപ്പി

ഒക്ടോബർ 2015

ടിക്കുള്ളിൽ ഒരുക്കാവുന്നതുമാണ് എന്നത്രേ കാർഡിനൽ ന്യൂമാൻ പറയുന്നത്. 11-ാം പീയൂസ് മാർപ്പാപ്പ ജപമാലയെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് സുവിശേഷത്തിന്റെയും ക്രൈസ്തവജീവിതത്തിന്റെയും കാനോൻ നമസ്കാരപുസ്തകം എന്നത്രേ.

*ജപമാല ഒരു അപേക്ഷപ്രാർത്ഥനയാണ്: ജപമാല നിരന്തരവും നിഷ്ഠയോടെയും നടത്തേണ്ട പ്രാർത്ഥനയാണ്. നിരന്തരമായ സ്ഥിരോൽസാഹത്തോടെ പ്രാർത്ഥിച്ച ഒരു പ്രാർത്ഥനയും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല എന്ന് സുവിശേഷം സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. പൂർണ്ണബോധത്തോടെയും വിശ്വാസത്തോടെയും നാം അർപ്പിക്കുന്ന കൊന്തനമസ്കാരം ദൈവത്തിന് സ്വീകാര്യമാണ്.

*ജപമാലയ്ക്ക് പ്രേഷിതപ്രവർത്തനശക്തിയുണ്ട്: കൊന്തനമസ്കാരത്തിൽ നിരന്തരപ്രാർത്ഥനയോടൊപ്പം യേശുവിന്റെ വിശുദ്ധരഹസ്യങ്ങളുടെ ധ്യാനവും അരങ്ങേറുന്നു. ആയതിനാൽത്തന്നെ, പൂർണ്ണമായ രൂപാന്തരീകരണത്തിന് നിയോഗം വച്ചുകൊണ്ടുള്ള ജപമാലപ്രാർത്ഥന സഹായിക്കുന്നു.

*ജപമാലയിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മുൻതൂക്കം: നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ദൈവത്തിങ്കലെത്താൻ നമുക്കൊരു മധ്യസ്ഥയായി പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം നിലകൊള്ളുന്നു. ഈ സത്യം ജപമാലനമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മുമ്പിൽ നിയോഗങ്ങളുടെ കനത്ത ഭാരം ഇറക്കിവയ്ക്കാനും അതുവഴി

യേശുവിലേക്കും പിതാവായ ദൈവത്തിലേക്കും അടുക്കാനും ജപമാല വഴിയൊരുക്കുന്നു.

*ജപമാല മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ കീർത്തനമാണ്: ജപമാല അതിൽത്തന്നെ ലളിതവും എന്നാൽ ആഴമേറിയതുമാണ്. യേശുനാഥന്റെ വിവിധ രക്ഷാകര രഹസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുമ്പോഴും, മംഗളവാർത്തയുടെ ആവർത്തനമായ നൻമനിറഞ്ഞ മറിയമേ ചൊല്ലുമ്പോഴുമെല്ലാം പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ നിർമ്മലഹൃദയം വഴി നാം യേശുവുമായി നിരന്തരസംസർഗത്തിൽ വരുന്നു.

അങ്ങനെ, വിവിധ നൂറ്റാണ്ടുകളുടെ തീർത്ഥാടനത്തിലൂടെ, ക്രൈസ്തവവിശ്വാസത്തിന്റെ ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ള ഒരു ഭക്താഭ്യാസമായി ജപമാല ഇന്ന് പരിണമിച്ചിരിക്കുന്നു. ജപമാല ചൊല്ലുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും മനസ്സിൽ കുറിക്കേണ്ട ഒരു സത്യമുണ്ട്. ജപമാല പ്രാർത്ഥന രക്ഷാകരപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഒരു ധ്യാനമാണ്. 'നൻമനിറഞ്ഞ മറിയമേ' എന്ന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുമ്പോൾ നാം പരിശുദ്ധ അമ്മയെ സ്തുതിക്കുകയാണെങ്കിലും അത് അന്തിമമായി പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുകയാണ്. പരിശുദ്ധ അമ്മയെ നാം ആദരിക്കുമ്പോൾ പിതാവായ ദൈവം മഹത്വപ്പെടും. കാരണം അവിടുത്തെ സൃഷ്ടികളിൽ ഏറ്റവും പൂർണ്ണമായതിനെയാണ് നാം ആദരിക്കുന്നത്. പുത്രനായ ദൈവവും മഹത്വപ്പെടും. എന്തെന്നാൽ അവിടുത്തെ പരിശുദ്ധ അമ്മയെയാണ് നാം ആദരിക്കുന്നത്.

ഒക്ടോബർ 2015

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവവും മഹത്വപ്പെടും. കാരണം അവിടുന്ന് തന്റെ മണവാട്ടിയിൽ ചൊരിഞ്ഞ കൃപകളുടെ ആരാധനയിൽ നാം മതിമറക്കുകയാണ്. അങ്ങനെ ജപമായിലൂടെ

യുള്ള ഉപാസന നമ്മെ ആനന്ദത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നതാവും. ഇതൾ വിരിയുന്ന ജപമാലമാസത്തിന്റെ എല്ലാ വിധ മംഗളങ്ങളും.....

KUWAIT MALAYALEE CATHOLIC ASSOCIATION

വിദ്യാഭ്യാസ സ്കോളർഷിപ്പിന് അപേക്ഷ ക്ഷണിക്കുന്നു

കുവൈറ്റ് മലയാളി കാതോലിക്ക് അസോസിയേഷൻ ഈ വർഷത്തെ സ്കോളർഷിപ്പിനായി അപേക്ഷകൾ ക്ഷണിക്കുന്നു. 2015 മാർച്ചിലെ പരീക്ഷയിൽ SSLC പാസായിട്ടുള്ളവരും കത്തോലിക്കരും സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നതുമായ 200 വിദ്യാർത്ഥികളെ താഴെപ്പറയുന്ന നിബന്ധനകൾക്ക് വിധേയമായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണ്. തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്നവർക്ക് 5000 രൂപ വീതം സ്കോളർഷിപ്പ് നൽകുന്നതാണ്.

നിബന്ധനകൾ

1. 10 A + (Full A+) ഉള്ളവർ മാത്രമാണ് അപേക്ഷിക്കേണ്ടത്.
2. സാമ്പത്തിക നിലവാരത്തെക്കുറിച്ച് വികാരിയച്ചന്റെ സാക്ഷ്യപത്രം സമർപ്പിക്കണം.
3. ഇതൊടൊന്നിച്ച് കൊടുത്തിട്ടുള്ള അപേക്ഷാഫോറം പൂരിപ്പിച്ച് അയക്കണം.
4. CBSE, ICSE, Tamil Board Exam മുതലായ വിഭാഗങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കേണ്ടതില്ല.
5. 200 ൽ കൂടുതൽ അപേക്ഷകർ ഉണ്ടെങ്കിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ മുഖേന വിജയികളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണ്. KMCA Scholarship കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനം അന്തിമമായിരിക്കും.

അപേക്ഷകർ മാർക്ക് ലിസ്റ്റിന്റെ Attested copy യോടൊപ്പം താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന വിലാസത്തിലേക്ക് സാധാരണ തപാലിൽ നവംബർ 30ന് മുമ്പായി അയയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

ബാബു ഏബ്രഹാം
പ്രസിഡന്റ്

അഡ്രസ്സ്:
കിഴക്കേടത്ത് മറിയം കോംപ്ലക്സ്
പത്തനംതിട്ട പി. ഒ.-689645

NB: Acknowledgment ആവശ്യമുള്ളവർ Self Addressed Postcard കൂടി അപേക്ഷയോടൊപ്പം അയയ്ക്കേണം. അപേക്ഷ ഫോമുകൾക്ക് kizhakkedompta@yahoo.com എന്ന ഈ മെയിലിൽ ആവശ്യപ്പെടുകയോ, നേരിട്ട് ഭാരവാഹികളിൽ ആർക്കെങ്കിലും Self Addressed/ stamped cover അയയ്ക്കുകയോ ചെയ്താൽ ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും. കൂടാതെ ദ്വാരക റേഡിയോ മാറ്റൊലിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന PRO ഓഫീസിൽനിന്നും അപേക്ഷാ ഫോമുകൾ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

ഒക്ടോബർ 2015



ഫാ. എം. കെ. ജോർജ്ജ് എസ്.ജെ.
(കേരള ജെസ്യൂറ്റ് പ്രൊവിൻഷ്യൽ)



ആശ്രമജീവിതത്തിന്റെ അതിശയങ്ങൾ

പ്രാർത്ഥനയും അദ്ധ്യാനവും ശൈലിയാക്കിയ ഏഴുനൂറ്റാണ്ടിന്റെ പാരമ്പര്യമുള്ള ഒരു ആശ്രമത്തിൽ തങ്ങിയ ദിനങ്ങൾ അതിശയകരമായ ചില ഉൾക്കാഴ്ചകൾ തന്നു.

ദിവസത്തിന്റെ നിശ്ചിത നേരങ്ങളിൽ വാചാ പ്രാർത്ഥനയും, ധ്യാനവും, പിന്നീടുള്ള നേരങ്ങളിൽ അദ്ധ്യാനവും ആയി കഴിയുന്ന അവരുടെ മുഖങ്ങളിൽ കണ്ട സന്തോഷം. അവരുടെ ആതിഥേയ തൽപരത. പാശ്ചാത്യ ലോകത്തൊക്കെ ആശ്രമങ്ങൾ അടച്ചുപൂട്ടുമ്പോഴും ഇവിടെ ഉത്സുകതയോടെ ആശ്രമത്തിൽ ചേരാൻ വരുന്ന ചെറുപ്പക്കാരുടെ എണ്ണം. കാലാനുസൃതമായ മാറ്റങ്ങൾ: പണ്ട് പറമ്പിൽ മാത്രം പണിതിരുന്നവർ ഇന്ന് വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും, സാമൂഹ്യ സേവനത്തിലുമെല്ലാം ഇടപെടുന്നു. കൂടുതൽ തുറവി വെളുപ്പെടുത്തുന്നു.

ഭാവി എന്താണെന്ന് വ്യക്തതയില്ലാത്തപ്പോഴും, ഇന്ന് ആശ്രമങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന ലാളിത്യവും, വിശ്വാസവും, പ്രാർത്ഥനയും, കഠിനാദ്ധ്യാനവും, തുറവിയുമെല്ലാം ലോകത്ത് അന്യം വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ചില മൂല്യങ്ങളുടെ ഉറപ്പുകളായി നിൽക്കുന്നു.

ആശ്രമങ്ങളെ നന്ദി!

ആശ്രമവാസികളെ നന്ദി!

“ആശ്രമജീവിതം എനിക്കിഷ്ടമാണ്... പ്രാർത്ഥനയും, സ്തുതിപ്പുകളും.... അവ എനിക്ക് പുതിയ ഊർജ്ജം, ആത്മീയ ഉണർവു തരുന്നു.”

പോപ്പ് തിയോഡോറസ് II

പ്രാർത്ഥനാ മംഗളങ്ങൾ

നവംബർ 27 -ാം തിയ്യതി ലോഗോസ് ബൈബിൾ കിസ്സ സംസ്ഥാനതല പരീക്ഷയാണ്. രൂപതയിൽനിന്നും ഈ പരീക്ഷയിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന എല്ലാ മത്സരാർത്ഥികൾക്കും പ്രാർത്ഥനാശംസകൾ നേരുന്നു.

ഒക്ടോബർ 2015

കോഴിക്കോട് രൂപതാ മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സ് - 2015

2017 ലെ കൺവെൻഷനോടെ ദർശനവും, സംവിധാനവുമുള്ള പങ്കാളിത്ത സഭയെ കേരള ലത്തീൻ സഭയിൽ രൂപപ്പെടുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ കെ.ആർ.എൽ.സി.സി. ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ആദ്യഘട്ടമായ ശുശ്രൂഷ സമിതിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇടവകകളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയിരിക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ രണ്ടാംഘട്ടമായ രൂപത നവീകരണം ലക്ഷ്യമിട്ടുകൊണ്ട് ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ ആദ്യഘട്ടമായ രൂപത മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സ് നവംബർ 13, 14, 15 തീയതികളിൽ വയനാട്ടിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ വെച്ച് ഇടവകയിലെ പാരീഷ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ 600 പേരെ പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നടത്തുന്നു. യോഗത്തിൽ മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സിന്റെ ലക്ഷ്യം വിശകലനം ചെയ്യുകയും ഈ ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനായി വിവിധ കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിക്കുകയും ചെയ്തു.

മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സ് നടത്തപ്പെടുന്ന സ്ഥലങ്ങൾ

1. സെന്റ് ജൂഡ് ചർച്ച്, ചുണ്ടേൽ
2. സെന്റ് ജോസഫ് ചർച്ച്, വൈത്തിരി
3. സെന്റ് ജോസഫ് ചർച്ച്, മേപ്പാടി
4. സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻസ് ചർച്ച്, കാപ്പംകൊല്ലി
5. സെന്റ് ആന്റണീസ് ചർച്ച്, റിപ്പൺ
6. ഹോളി ക്രോസ് ചർച്ച്, പുമല
7. തിരുഹൃദയ ദേവാലയം, കൽപ്പറ്റ

മിഷൻ കോൺഗ്രസ്സിന്റെ വിജയത്തിനായി ബഹു. അച്ചൻമാർ, ബഹു. സിസ്റ്റേഴ്സ്, അല്മായർ, ശുശ്രൂഷാ സമിതി കോഡിനേറ്റർമാർ, ഇടവകാംഗങ്ങൾ എല്ലാവരുടേയും സഹകരണവും, പ്രാർത്ഥനയും പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്.

ജനറൽ കൺവീനർ
റവ. മോൺ. തോമസ് പനക്കൽ.

നവംബർ 4 -ാം തീയതി മതാധ്യാപകരുടെ മധ്യസ്ഥനായ വി. ചാൾസ് ബൊറേമിയോയുടെ തിരുനാളാണ്. രൂപതയിലെ എല്ലാ മതാധ്യാപകർക്കും തിരുനാൾ മംഗളങ്ങൾ നേരുന്നു.

ഫാ. ടോണി ഗ്രേഷ്യസ്
മതബോധന ഡയറക്ടർ

ഒക്ടോബർ 2015

കുടുംബ സംഗമവും മെഡൽ ദാനവും

ശാന്തി സംയോജിത ലഹരിചികിത്സാ കേന്ദ്രത്തിൽ 2015 സപ്തംബർ 13 ഞായറാഴ്ച ലഹരിവിമുക്ത ജീവിതം നയിക്കുന്നവരുടെ കുടുംബ സംഗമവും മെഡൽദാനവും നടത്തി. ലഹരിവിമുക്ത ജീവിതം നയിച്ച് 1 വർഷവും, 2 വർഷവും, 8 വർഷവും പൂർത്തിയാക്കിയ അഞ്ചുപേർക്ക് സംഗമത്തിൽ വെച്ച് മെഡൽ നൽകി ആദരിച്ചു. മെഡൽ ലഭിച്ചവർ തങ്ങളുടെ കുടുംബജീവിതത്തിലുണ്ടായ നേട്ടങ്ങളും മാറ്റങ്ങളും മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രചോദനമാകത്തക്കവിധം പങ്കുവെച്ചു. ശാന്തി ലഹരി ചികിത്സാ കേന്ദ്രത്തിൽ ചികിത്സിച്ച് ഭേദപ്പെട്ട ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ സന്തോഷപൂർവ്വം പങ്കുവെച്ചു. മദ്യപാനം ചികിത്സിക്കേണ്ട ഒരു രോഗമാണെന്നുള്ള തിരിച്ചറിവിനെ ആസ്പദമാക്കി സി. ഡെയ്സി ജേക്കബ് ചടങ്ങിൽ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ചടങ്ങിൽ സ്വാഗതം ആശംസിച്ച Peer Educator രവി 13 വർഷമായി ലഹരിവിമുക്ത ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി ശാന്തിയിൽ ജോലി ലഭിച്ചതിനെക്കുറിച്ചും തന്റെ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും കുടുംബ സാമൂഹ്യജീവിതത്തിലും ഉണ്ടായ നേട്ടങ്ങൾ അഭി

മാനപൂർവ്വം സ്മരിച്ചു. നൂറോളം കുടുംബാംഗങ്ങൾ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. ശാന്തി കൗൺസിലർ



‘സന്തോഷ്’ നന്ദി പറഞ്ഞു. രക്ഷാധികാരിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജീവനയുടെ ഡയറക്ടറായ ഫാ. ആൽഫ്രഡ് വി.സി.യും ശാന്തിയിലെ 12 സ്റ്റാഫ്ഗങ്ങളും ചേർന്ന് നിസാർത്ഥമായ സേവനം കാഴ്ചവെച്ച് അനേകം കുടുംബങ്ങളെ മദ്യത്തിൽനിന്നും മറ്റു മയക്കുവസ്തുക്കളിൽനിന്നും മോചിപ്പിക്കാൻ അക്ഷീണം പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

Pro. Director
Sr. Daisy Jacob
Shanthi IRCA (Velliparakthm)
Mob: 9447768430
0495 2358050

ഒക്ടോബർ 2015

മഞ്ചേരി ഹോളിക്രോസ് ദേവാലയത്തിൽ വിശുദ്ധ കുരിശിന്റെ തിരുനാൾ കൊണ്ടാടി.



മഞ്ചേരി ഹോളിക്രോസ് ദേവാലയത്തിൽ വിശുദ്ധ കുരിശിന്റെ തിരുനാൾ സാഘോഷം കൊണ്ടാടി. ഈ അവസരത്തിൽ ഇടവകയിലെ കുട്ടികൾ ആദ്യകുർബ്ബാനയും സൈമറുലേപനവും അഭിവന്ദ്യ പിതാവിൽനിന്നും സ്വീകരിച്ചു. കത്തോലിക്ക സഭയുടെ പ്രകൃതി ദിനാചരണത്തോടനുബന്ധിച്ച് ബിഷപ്പും വികാരി ഫാ. ആന്റണി പാലിയത്തറയും പള്ളിമുറ്റത്ത് വൃക്ഷതൈകൾ നടുകയും ഇടവകക്കാർക്ക് വൃക്ഷതൈകൾ വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.



കുരിശുപള്ളി വെഞ്ചരിച്ചു

അമ്പലവയൽ തിരുഹൃദയ ദേവാലയം കുറ്റിക്കൈതയിൽ നിർമ്മിച്ച കുരിശുപള്ളിയുടെ വെഞ്ചിരിപ്പ് വികാരി ഫാ. പി.എം. അനീഷ് നിർവ്വഹിച്ചു. ഫാ. ജിജു പള്ളിപറമ്പിൽ, ഫാ. ഫ്രാൻസൺ, ഫാ. ഷിബു, ഫാ. സനൽ ലോറൻസ്, ഫാ. ജോൺ സൺ കൊച്ചുപറമ്പിൽ എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

ഡി.ഡി.ഇ. ഓഫീസ് ധർണ്ണ



അധ്യാപകരോടുള്ള സർക്കാറിന്റെ അവഗണനയിൽ പ്രതിഷേധിച്ച് കാതലിക് ടീച്ചേഴ്സ് ഗിൽഡിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഡി.ഡി.ഇ. ഓഫീസിനു മുമ്പിൽ ടീച്ചർമാർ ധർണ്ണയും സമരവും നടത്തി. കോഴിക്കോട് രൂപത അധ്യക്ഷൻ അഭിവന്ദ്യ ബിഷപ്പ് വർഗ്ഗീസ് ചക്കാലക്കൽ, താമരശ്ശേരി രൂപത അധ്യക്ഷൻ അഭിവന്ദ്യ ബിഷപ്പ് റെമീജിയോസ് ഇഞ്ചനാനിയിൽ, മോൺ തോമസ് പനയ്ക്കൽ, കോഴിക്കോടിൽനിന്നും താമരശ്ശേരിയിൽ നിന്നുമുള്ള വൈദികർ, സിസ്റ്റേഴ്സ്, അധ്യാപകർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

മതബോധനദിനം

കൽപ്പറ്റ: തിരുഹൃദയ ദേവാലയത്തിൽ മതബോധനദിനം സാഘോഷം ആചരിച്ചു. മതബോധന പരീക്ഷകൾക്ക് വിവിധയിനങ്ങളിൽ മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവച്ച കുട്ടികൾക്ക് സമ്മാനം കൊടുക്കുകയും കുട്ടികളുടെ കലാപരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ഫാ. ഫ്രാൻസൺ, പാരിഷ് കൗൺസിൽ സെക്രട്ടറി, സി. ഡെയ്സി, മതാധ്യാപകർ എന്നിവർ പരിപാടിക്ക് നേതൃത്വം കൊടുത്തു.



ഒക്ടോബർ 2015

സന്ദേശം

കോഴിക്കോട് രൂപത ബുള്ളറ്റിൻ

കുടുംബസംഗമവും ദമ്പതികൂട്ടായ്മയും

പൂമല: ഹോളിക്രോസ് ദേവാലയത്തിൽ കുടുംബസംഗമവും ദമ്പതികൂട്ടായ്മയും നടത്തി. വയനാട് മേഖല കുടുംബപ്രേഷിത ഡയറക്ടർ ഫാ. ജിജു മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ഇടവകയിലെ ഏറ്റവും പ്രായംകൂടിയ ദമ്പതിമാരെ ആദരിക്കുകയും കുടുംബജീവിതത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യത്തെ ഉയർത്തിക്കാണിക്കുകയും നല്ല കുടുംബജീവിതം നയിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം ഇടവകജനത്തിന്



കൊടുക്കുകയുമായിരുന്നു പരിപാടിയുടെ ലക്ഷ്യം.



മിഷൻ സൺഡേ 2014

2014 ലെ മിഷൻ സൺഡേ സംഭാവനയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആളോഹരി സംഭാവന ചെയ്ത റീജിയനിൽ നാലാം സ്ഥാനം നേടിയ കേരള ലത്തീൻ സഭയ്ക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

ആളോഹരി കണക്കുകൂട്ടലിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സംഭാവനചെയ്ത രൂപതകളിൽ ആറാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കിയ കോഴിക്കോട് രൂപതയ്ക്കും അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

സ്ഥിതിവിവരകണക്കുകൾ 49 ാം പേജ് മുതൽ ലഭ്യമാണ്.

ഒക്ടോബർ 2015



ടോംസ് ആന്റണി

പരിശീലകൻ, പ്രദാഷകൻ

സച്ചിനെ കണ്ടുപഠിക്കണം

ഇതിഹാസതാരം സച്ചിൻ തെൻഡുൽക്കർ ഒരിക്കൽ കൂടി ലോകത്തിനു മാതൃകയാകുകയാണ്. “തെറ്റായ സന്ദേശം നൽകുന്ന പരസ്യങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കില്ലെന്ന്” സച്ചിൻ അസന്നിഗ്ദ്ധമായി പ്രഖ്യാപിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹത്തിന്റെ സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധത വീണ്ടും തെളിയിച്ചു. ജീവിതത്തിലും ക്രിക്കറ്റിലും വിജയിക്കുവാൻ കുറുക്കുവഴികളില്ലെന്നും അദ്ദേഹം പറയുന്നു. ഇന്റർനാഷണൽ അഡൈർട്രൈസിംഗ് അസ്സോസിയേഷൻ ഇന്ത്യ ചാപ്റ്ററിന്റെ രജതജൂബിലി സംഗമത്തിൽ പങ്കെടുത്തുകൊണ്ട് കൊച്ചിയിൽ വെച്ചാണ് അദ്ദേഹം ഇങ്ങനെ പ്രഖ്യാപിച്ചത്.

കുത്തക കമ്പനിയായ പെപ്സി പോലുള്ളവയുടെ പരസ്യങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം അഭിനയിച്ചതിനോട് ലേഖകനു വിരോധിപ്പിപ്പിടയ്ക്കേണ്ടതില്ലെന്ന് താൻ വിശ്വസിക്കുന്ന മൂല്യങ്ങളിൽ നിന്നുപണത്തിനുവേണ്ടിയും പ്രശസ്തിക്കുവേണ്ടിയും അണുവിട ചലിക്കാൻ അദ്ദേഹം തയ്യാറല്ല. മാനുഷമായ ഇടപെടലും എളിമയും കൊണ്ട് കറ

തീർന്ന വ്യക്തിജീവിതത്തിന്റെ ഉടമയായ സച്ചിൻ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടേണ്ടിവരുമ്പോൾ കുറുക്കുവഴികൾ സ്വീകരിക്കാതെ സമയവും അവ ഏറ്റെടുക്കണമെന്നും ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകളിലേയ്ക്ക്.....

“നമ്മുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം വിലപ്പെട്ടതാണ്. പക്ഷെ ആ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ നാം ഒരിക്കലും ദുരുപയോഗിക്കുവാൻ പാടില്ല.”

അദ്ദേഹം തുടരുന്ന “കടമകളിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഒരാളാണു ഞാൻ. കുടുംബത്തോടും സുഹൃത്തുക്കളോടും, പരിശീലകരോടും, ആരാധകരോടും, സമൂഹത്തോടും പലകാര്യങ്ങൾ കൊണ്ടും ഞാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

എന്റെ കുടുംബവും സുഹൃത്തുക്കളും എപ്പോഴും എന്റെ കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നു. അവരാണ് എന്റെ മാനേജർമാർ.

പരസ്യചിത്രങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കാൻ തുടങ്ങിയകാലം ഞാൻ

സന്ദേശം

ഒക്ടോബർ 2015

കോഴിക്കോട് രാജ്യം വെള്ളിപ്പട്ടിക

വളരെ ചെറുപ്പമായിരുന്നു. പലതും തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയാത്തപ്രായം. അച്ഛൻ എന്നോടു പറഞ്ഞു. മദ്യത്തിന്റെയും പുകവലിയുടെയും പരസ്യങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കരുതെന്ന്. അത് ഞാനെപ്പോഴും പാലിച്ചുപോരുന്നു. ക്രിക്കറ്റിനെ ചെറുതാക്കുന്ന ഒരു പരസ്യത്തിലും ഞാൻ അഭിനയിക്കില്ല. ക്രിക്കറ്റ് പന്ത് ഞാൻ സ്റ്റേഡിയത്തിന്റെ പുറത്തേക്ക് അടിച്ചുപറത്തുന്ന ഒരു പരസ്യത്തിൽ അഭിനയിക്കാൻ പെപ്സി എന്നെ ക്ഷണിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ ക്രിക്കറ്റ് തന്നെക്കാൾ വലുതാണെന്നും ക്രിക്കറ്റിനെ അപമാനിക്കുന്ന ഇത്തരം പരസ്യം ചെയ്യാൻ പറ്റില്ലെന്നും പറഞ്ഞൊഴിഞ്ഞു”.

സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയും, മൂല്യബോധവും സമന്വയിക്കുന്ന വ്യക്തവും തെളിമയുമുള്ള വാക്കുകളാണ് സച്ചിന്റേത്. ഈ ലേഖനം സച്ചിന്റെ വാക്കുകളിൽ നിന്നാരംഭിച്ചതിന് ചില കാരണങ്ങളുണ്ട്.

നമ്മുടെ പല താരങ്ങളും തങ്ങളുടെ താരമൂല്യത്തെ വിറ്റുകൊടുക്കുന്നവരാണ്. പണത്തിനുവേണ്ടി ഏതു പരസ്യത്തിലും അഭിനയിക്കാൻ തയ്യാറുള്ളവരാണ്. മദ്യത്തിന്റെയും പുകവലിയുടെയും പരസ്യത്തിൽ നമ്മുടെ സൂപ്പർതാരങ്ങൾ വരെ അഭിനയിക്കുന്നു എന്നത് ഖേദകരമാണ്. നാട്ടുകാരുടെ ചങ്കും കരളും വാടിയാലെന്ന് നമ്മുക്കും കിട്ടണം പണം എന്നാണവരുടെ

ചിന്താഗതി. എത്രയോ ബാലിശമാണിത്.

നമ്മുടെ താരങ്ങൾ അഭിനയിക്കുന്ന പരസ്യങ്ങളിലെ ഉല്പന്നങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ പ്രേക്ഷകരോട് ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ ഒരു കാര്യം ഉറപ്പിക്കാനുള്ള ബാധ്യത അവർക്കുണ്ട്. ഈ ഉല്പന്നങ്ങളിൽ മായം ചേർത്തിട്ടുണ്ടോ? ഇവ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ എന്തെങ്കിലും പാർശ്വഫലം ഉണ്ടോ? ഈ പരസ്യം ചെയ്യുന്നതുവഴി പരസ്യക്കമ്പനികൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ഹിഡൻ അജണ്ടയുണ്ടോ? ഈ ഉല്പന്നങ്ങൾ അമിതവില ഈടാക്കിയാണോ വിലക്കുന്നത്? മറ്റെന്തെങ്കിലും ഉപഭോക്തൃ ചൂഷണം ഇതിലുണ്ടോ? എന്നിങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ നൂറുശതമാനം ഉറപ്പുവരുത്തി “ഇല്ല” എന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തി മാത്രം പരസ്യങ്ങളിൽ അഭിനയിച്ച് കോടികൾ സമ്പാദിക്കുന്ന താരങ്ങൾക്ക് കഴിയണം.

ഈ അടുത്തകാലത്ത് മാഗിന്യൂഡിൽസിന്റെ പരസ്യത്തിൽ അഭിനയിച്ച് പുലിവാലുപിടിച്ച ഇന്ത്യൻ സൂപ്പർതാരം അമിതാഭ് ബച്ചന്റെ കാര്യവും ഇവിടെ പ്രസക്തമാണ്. താൻ അഭിനയിക്കുന്ന സമയത്ത് ഈ ഉല്പന്നങ്ങളിൽ മായമില്ലായിരുന്നു എന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ അവകാശവാദം. ഇത് ലാഘവത്തോടെയുള്ള ഒരു “കൈകഴുകലാണ്.” തന്റെ പേരിൽ പരസ്യം പ്രക്ഷേപിക്കുന്നത്രയും കാലം താൻ അഭിന

ഒക്ടോബർ 2015

യിച്ച പരസ്യങ്ങളിലെ ഉല്പന്നങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പാക്കേണ്ട വലിയ ബാധ്യത താരങ്ങൾക്കുണ്ട് എന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്. മദ്യപാനത്തിന്റെയും പുകവലിയുടെയും രംഗങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കില്ല എന്ന് പരസ്യമായി പ്രഖ്യാപിക്കുവാനും നമ്മുടെ സിനിമാതാരങ്ങൾക്ക് കഴിയണം.



ഇന്ന് മാർക്കറ്റിൽ മുല്യമില്ലാത്ത ഏത് ഉല്പന്നങ്ങളും വലിയ താരങ്ങളുടെ താരപരിവേഷം ചൂഷണം ചെയ്ത് വലിയ മാർജിനിൽ വിലക്കാം എന്ന ഒരു അവസ്ഥ സംജാതമായിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നമ്മുടെ സിനിമാ-കായികതാരങ്ങൾക്കെല്ലാം പരസ്യവിപണിയിൽ വലിയ മാർക്കറ്റാണ്. താരസിംഹാസനങ്ങളിൽ വിരാജിക്കുമ്പോൾ തങ്ങളുടെ സുവർണ്ണ കാലഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ആവുന്നത്ര കോടികൾ പോരട്ടെ എന്നാണവരുടെയൊക്കെ മനസ്സിലിരിപ്പ്.

പരസ്യകമ്പനികളുടെ കെണിയിൽപ്പെടാതെ മുല്യബോധത്തോടെ നിലനിൽക്കുന്ന ഒട്ടേറെ താരങ്ങൾ നമുക്കിടയിലുണ്ട് എന്നതും ഈ അവസരത്തിൽ വിസ്മരിക്കുന്നില്ല.

സമൂഹത്തിൽ മുല്യച്യുതിയും, മദ്യപാനവും, മായംചേർത്ത ഉല്പന്നങ്ങളും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പരസ്യങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കുന്ന താരങ്ങളെ നിലക്കുനിർത്താനുള്ള ബാധ്യത അവരുടെ ആരാധകർക്കും പ്രേക്ഷകർക്കും ഉണ്ട്. ബഹിഷ്കരണത്തിലൂടെയും, നിസ്സഹകരണത്തിലൂടെയും അവരുടെ താരപദവിതന്നെ ഇല്ലാതാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഇവിടെയാണ് സച്ചിനെപ്പോലെയുള്ള ഇതിഹാസതാരങ്ങൾ കൂടുതൽ ശ്രേഷ്ഠരായിത്തീരുന്നത്.

ക്രിക്കറ്റിൽ ഇത്രയൊക്കെ നേടിയ താങ്കൾക്ക് എങ്ങനെ കാലുനിലത്തുനിർത്താൻ കഴിയുന്നു എന്ന് സച്ചിനോട് അഭിമുഖം നടത്തിയ ഡക്കാൻ ഇന്ത്യാ ചെയർമാൻ പ്രസൂൽ ജോഷിയുടെ ചോദ്യത്തിന് “എനിക്ക് നടന്നു വീട്ടിൽ പോകണ്ടേ? എന്നായിരുന്നു സദസ്സിൽ ചിരിമുഴങ്ങവേ സച്ചിന്റെ ഉത്തരം.

സച്ചിൻ പറയുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ താരങ്ങൾക്കും നടന്നു വീട്ടിൽ പോകുവാൻ കഴിയുന്ന നല്ല അന്തരീക്ഷം എന്നും ഉണ്ടാകട്ടെ; അവരും സച്ചിനെപ്പോലെ മുല്യങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കട്ടെ.

ഒക്ടോബർ 2015

പ്രകൃതിദിനാചരണം



കത്തോലിക്ക സഭയിൽ സെപ്തംബർ 1 ന് ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പ്രഖ്യാപിച്ച പ്രകൃതിദിനാചരണം ലോകമെമ്പാടുമുള്ള കത്തോലിക്കർ സാഹോഷം ആചരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കോഴിക്കോട് രൂപതയിൽ എല്ലാ ഇടവകകളിലും വൈദികരും സന്യാസ്തരും അൽമായരും ഒന്നു ചേർന്ന് വൃക്ഷതൈകൾ നടുകയും വൃക്ഷതൈകൾ വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. അഭിവന്ദ്യപിതാവിന്റെ ആഹ്വാനം ഏറ്റെടുക്കിക്കൊണ്ട് രൂപതയിലെ സ്ഥാപനങ്ങളിലും സ്കൂളുകളിലും പ്രകൃതിദിനാചരണത്തിന്റെ മാറ്റൊലികൾ അലയടിച്ചു. അതോടൊപ്പം തന്നെ മാലിന്യവിമുക്തമായ പരിസ്ഥിതി എന്ന ആശയം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന വിവിധവിധിനം പ്രവർത്തനങ്ങളും ഇടവകകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും നടത്തപ്പെട്ടു. നമുക്ക് നമ്മുടെ മാതാവും സഹോദരിയുമായ ഭൂമിയെ പരിപാലിക്കുകയും അടുത്ത തലമുറക്കായി കാത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യാം.



വീശേഷങ്ങൾ



ആന്റോ ഡൈനിഷ്യസ്
എസ്.ജെ.

ലക്ഷ്യം

- i. ആത്മാഭിമാനവളർച്ചയ്ക്ക് തടസ്സങ്ങൾ എന്തെല്ലാമെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നു.
- ii. ആത്മാഭിമാനം വളർത്തുവാൻ ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഏവയെന്ന് അറിയുക.

അവതരണം

ജർമ്മനിയിൽ ഒരു ബാലൻ ഉണ്ടായിരുന്നു. കുട്ടിക്കാലത്ത് വളരെയേറെ കഷ്ടതകൾ സഹിച്ചാണ് അവൻ വളർന്നത്. സമ്പന്നനായ ഒരു യഹൂദന് തന്റെ പരിചാരികയിൽ ജനിച്ചതായിരുന്നു ഈ ബാലന്റെ അച്ഛൻ. അവന്റെ അച്ഛനിൽ നിന്ന് ഒരു തരത്തിലുമുള്ള സ്നേഹമോ പരിഗണനയോ അവന് ലഭിച്ചിരുന്നില്ല. മകനെ പട്ടിയെപ്പോലെ ചുളുമടിച്ചാണ് വിളിച്ചിരുന്നത്. ഒരു പട്ടിയെ തല്ലുംപോലെ പൊതിരെ തല്ലിയാണ് അവനെ വളർത്തിയത്. അവന് കുന്നുള്ളതും മാനസികരോഗിയുമായ ഒരു അമ്മുമ്മ ഉണ്ടായിരുന്നു. അവരുടെ വികൃത പെരുമാറ്റങ്ങൾ കണ്ടു ഭയ

ന്നുവിറച്ച ആ കൊച്ചുബാലനെ ആശ്വസിപ്പിക്കാൻ ആരുംതന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അമ്മു വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അമ്മ അവനെ ഉപേക്ഷിച്ചുപോയി. അച്ഛന്റെ അതിക്രൂരമായ പെരുമാറ്റങ്ങൾ അവന്റെ കുഞ്ഞുമനസ്സിൽ മായാത്ത മുറിവുകളുണ്ടാക്കി. അമ്മുമ്മയോട് വല്ലാത്ത വെറുപ്പും ഭയവും അവനുണ്ടായി. ക്രൂരനായ അച്ഛനെ ഒരു പാഠംപഠിപ്പിക്കാൻ അവൻ പഠനം ഉപേക്ഷിക്കുകയും പുസ്തകങ്ങളെ അവൻ വെറുക്കുകയും ചെയ്തു. വളർന്നുവലുതായപ്പോൾ കുട്ടിക്കാലത്തുണ്ടായ മാനസിക മുറിവുകളും ആഘാതങ്ങളും അവന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിൽ നിഴലിച്ചുനിന്നു.

അവന് കുട്ടിക്കാലത്ത് ലഭിച്ച പീഡനങ്ങളുടെ കോടിമടങ്ങ് ക്രൂരതകാട്ടി അവൻ ജീവിച്ചു. ലോകജനതയെ ഞെട്ടിച്ച ക്രൂരനായ ഭീകര ഭരണാധികാരിയായി വളർന്ന അഡോൾഫ് ഹിറ്റ്ലറായിരുന്നു ആ ബാലൻ. യഹൂദരക്തമാണ് തന്റെ സിരകളിലൊഴുകുന്നത് എന്ന ചിന്ത

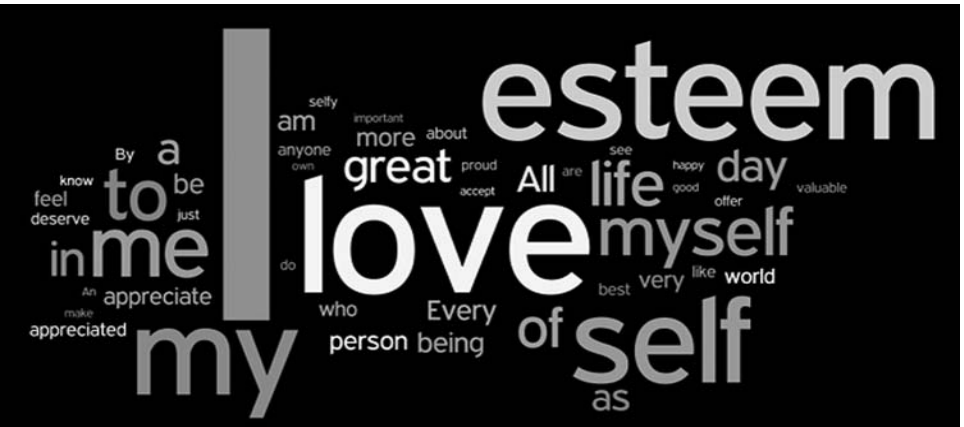
ദിശ്കോമ്പൻ 2015

ഹിറ്റ്ലറെ അസ്വസ്ഥനാക്കി. രണ്ട് തലമുറകൾക്ക് മുമ്പാണ് യഹൂദരക്തം തന്റെ കുടുംബത്തിൽ കടന്നു കൂടിയത് എന്ന അറിവ്, അതേ കാലയളവിൽ അശുദ്ധമാക്കപ്പെട്ട എല്ലാവരേയും കൊല ചെയ്യുവാൻ അയാളെ നിർബന്ധിതനാക്കി. തന്റെ വലുത്തയും അച്ഛനുമാണല്ലോ യഹൂദരക്തം തന്റെ രക്തത്തിന് നൽകിയതെന്ന ചിന്ത അവരുടെ ശവകുടീരങ്ങൾ പോലും ഇടിച്ചുനിരത്താൻ ഹിറ്റ്ലറെ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

കുട്ടിക്കാലത്ത് പുസ്തകങ്ങളോ

രോഗികളെയും വികലാംഗരെയും ഉന്മൂലനാശം വരുത്തുവാൻ ഹിറ്റ്ലറെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. അച്ഛനിൽനിന്ന് മൃഗങ്ങളെ തല്ലുംപോലെ തല്ല് ലഭിച്ചത് ശത്രുക്കളോട് ക്രൂരമായി പെരുമാറുവാൻ ഹിറ്റ്ലറെ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

ജർമ്മനിയുടെ നാശത്തിനു കാരണം യഹൂദരാണെന്ന് വിശ്വസിച്ച അയാൾ ജർമ്മനിയിലുണ്ടായിരുന്ന 60 ലക്ഷത്തോളം യഹൂദരെ അതിക്രൂരമായ രീതികളുപയോഗിച്ച്



ടുള്ള വെറുപ്പ് വളർന്നുവലുതായി. ജർമ്മനിയുടെ സ്പെഷ്യാലികാരിയായി മാറിയപ്പോൾ, പ്രശസ്തരായ എഴുത്തുകാരുടേയും കലാകാരന്മാരുടേയും സൃഷ്ടികളെയും പുസ്തകങ്ങളെയും അഗ്നിക്കിരയാക്കാൻ അദ്ദേഹത്തെ നിർബന്ധിതനാക്കി. മാനസികരോഗിയും കുനിയുമായ അമ്മുമ്മയോടുള്ള വെറുപ്പും ഭയവും പിൽക്കാലത്ത് ജർമ്മനിയിലുള്ള

കൊന്നു. അവരിൽ 92000 യഹൂദസ്ത്രീകളും കുട്ടികളും ഉണ്ടായിരുന്നു. ജർമ്മനിയിലും അധീനപ്രദേശങ്ങളിലും യഹൂദരക്തം ഒഴുകുന്ന ഒരൊറ്റ മനുഷ്യജീവിപോലും അവശേഷിക്കരുതെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്താൻ യഹൂദരുടെ അവസാന തരിവരെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യേണ്ടത് ആവശ്യമാണെന്ന് ഹിറ്റ്ലർ എഴുതിവെച്ചു. രണ്ടു തലമുറ പിന്നോട്ടു വരെ ഒരൊറ്റ

ഒക്ടോബർ 2015

യഹൂദനുമായി രക്തബന്ധമുള്ള ഒരു മനുഷ്യനും എങ്ങും ജീവിച്ചിരിപ്പില്ലെന്ന് അദ്ദേഹം ഉറപ്പുവരുത്തി.

ബാല്യകാലത്ത് ഏൽക്കേണ്ടി വന്ന ഭയവും വെറുപ്പും പീഡനങ്ങളും വേദനകളും മാനസിക മുറിവുകളും ബാല്യകാലത്തു തന്നെ ഹിറ്റ്ലറിന്റെ ആത്മാഭിമാനത്തെ ഇഞ്ചിഞ്ചായി നശിപ്പിച്ചു. ആത്മാഭിമാനം നഷ്ടപ്പെട്ട വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഉടമയായി ഹിറ്റ്ലർ വളർന്നു. ഞാൻ വിലപ്പെട്ടവനാണ് എന്ന ബോധ്യമില്ലാതെ അരക്ഷിതാവസ്ഥയിൽ വളർന്ന ഒരു ബാലൻ ലോകത്തിന് സമ്മാനിച്ചത് ഒരിക്കലും ഉണങ്ങാത്ത ആഴമായ ഹൃദയമുറിവുകളാണ്.

വിശദീകരണം

ഒരു വ്യക്തിയുടെ വളർച്ചയിലെ ആറു പ്രധാന പടികളുണ്ട്. (1) സ്വയം അറിയുക. (2) തന്നെത്തന്നെ മനസ്സിലാക്കുക. (3) സ്വയം അംഗീകരിക്കുക. (4) സ്വയം സ്വീകരിക്കുക. (5) സ്വയം പരിശ്രമിക്കുക. (6) സ്വയം വളരുക. ഗ്രീക്കു തത്വചിന്തകനായ സോക്രട്ടീസ് ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു. മനുഷ്യൻ, നീ നിന്നെത്തന്നെ അറിയുക. അതാണ് പരമപ്രധാനമായ അറിവ്. ഞാനാരാണ് എന്ന് നമ്മോടുതന്നെ ചോദിക്കുക. നമ്മെക്കുറിച്ച് അനേകം ഉത്തരങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും. തീർച്ചയായും, ഒരാൾക്ക് തന്റെ കഴിവുകളും കുറവുകളും കണ്ടെത്തി, താനായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ അഭിമാനിക്കാൻ സാധിക്കും.

കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തി വളർത്തുകയും പോരായ്മകൾ കുറച്ചു. നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെ ജീവിതലക്ഷ്യത്തിനായി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വ്യക്തിക്ക് ഏത് ലക്ഷ്യവും നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും. സ്വന്തം കുറവുകളെയും പരാജയങ്ങളെയും തങ്ങൾക്ക് ഇല്ലാത്തവയെയും ഓർത്ത് ദുഃഖിക്കുന്നവരാണ് അധികപേരും. ഇതിനു കാരണം അപകർഷതാബോധമാണ്. സാഹചര്യങ്ങളെയും പ്രതിബന്ധങ്ങളെയും നേരിടാനുള്ള ആത്മയൈര്യമില്ലാതെ അസൂയയ്ക്കും അസംതൃപ്തിയ്ക്കും അടിമകളായിത്തീർന്നെന്നു വരാം.

ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ മുഖ്യലക്ഷണം ആത്മാഭിമാനം തന്നെ. സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തെ പൂർണ്ണമായും അംഗീകരിക്കുവോഴുണ്ടാകുന്ന മാനസികാവസ്ഥയാണിത്. ആത്മാഭിമാനം ഞാനെന്ന ബോധത്തിൽനിന്നും (ആത്മബോധം) ആരംഭിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ശക്തികളെയും കുറവുകളെയും കുറിച്ച് വസ്തുനിഷ്ഠവും യഥാർത്ഥവുമായ ബോധ്യം ആവശ്യമാണ്. ഈ ബോധം ആത്മബോധം. എന്റെ കഴിവുകൾ, ബലഹീനതകൾ, ആശങ്കകൾ, സ്വപ്നങ്ങൾ, മനോഭാവങ്ങൾ, പെരുമാറ്റരീതികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് യഥാർത്ഥമായ ബോധ്യമാണ് ആത്മബോധം. മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം ഈ ആഴമായ ബോധ്യമാണ്.

(1) യഥാർത്ഥ്യത്തിൽനിന്ന് ഒ

ഒക്ടോബർ 2015

ളിച്ചോടാതിരിക്കൽ, (2) നമ്മുടെ അവസ്ഥയെ അംഗീകാരത്തോടെ, പക്ഷതയോടെ, വിവേകത്തോടെ പെരുമാറാൻ ആത്മബോധം സഹായിക്കുന്നു. ചിന്തയെ, വികാരങ്ങളെ, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളെ, പെരുമാറ്റങ്ങളെ നേരായ രീതിയിൽ നയിക്കുവാൻ നമുക്ക് ബോധം ശക്തിയേകുന്നു.

യഥാർത്ഥമായ ആത്മബോധത്തിൽനിന്ന് ആത്മാഭിമാനം ഉളവാകുന്നു. അങ്ങനെ ആത്മബോധത്തിൽ നിന്നുളവാകുന്ന ആത്മാഭിമാനം തന്നെ തന്നെ അംഗീകരിക്കാനും ആദരിക്കാനും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതുപോലെതന്നെ മറ്റുള്ളവരെ അംഗീകരിക്കാൻ, ആദരിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. നമ്മോടുതന്നെയുള്ള പെരുമാറ്റം നന്നാകും. അങ്ങനെ മറ്റുള്ളവരോട് നല്ല പെരുമാറ്റം കാഴ്ചവയ്ക്കാൻ നമുക്കു സാധിക്കും. എന്തായിരിക്കുന്നതാണ് എന്നതാണ്, എന്തുണ്ട് എന്നതിനേക്കാൾ പ്രധാനം. ആത്മബോധമാണ് വലിയ സമ്പത്ത്.

ആത്മാഭിമാനത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന ഘടകങ്ങളുടെ മേഖലകൾ

1. ശരീരം. 2. മനസ്സ്. 3. വികാരങ്ങൾ. 4. വീഴ്ചകൾ. 5. ശൈലികൾ

1. ശരീരം:-

ശരീരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പരാതികളും തിരസ്കരണവും. ശരീരത്തിന്റെ നിറം, കണ്ണ്, പൊക്കം, മുടി, വണ്ണം, പല്ലുകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ആകുലത, അസ്വസ്ഥത,

ഉൽക്കണ്ഠ, കളിയാക്കൽ, പോരായ്മകളെ അംഗീകരിക്കുക. മേൽപറഞ്ഞ ചിന്തകൾ “എന്നെ ഒന്നിനും കൊള്ളില്ല, എന്ന ചിന്തയിലേക്കു നയിക്കുകയാണെങ്കിൽ അത് അപകർഷതാബോധത്തിലേക്ക് നയിക്കും.

ശരീരത്തെ അതായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ അംഗീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും നമുക്ക് മാറ്റാൻ സാധിക്കില്ലല്ലോ!

2. മനസ്സ്:-

എന്നെ ആർക്കുംവേണ്ട, ആരും എന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നില്ല, ആർക്കും എന്നെ ഇഷ്ടമല്ല എന്ന തോന്നൽ യഥാർത്ഥ്യം ആകണമെന്നില്ല.

എന്നെ ആരും സ്നേഹിക്കുന്നില്ല. എനിക്കും ആരെയും സ്നേഹിക്കാൻ കഴിയാതെ ദേഷ്യം ഉള്ളിൽ കടിച്ചമർത്തി നീറിപ്പുകയുന്നു.

എന്നെ കൊള്ളില്ല, എനിക്കു സാധിക്കില്ല, എന്തിനു ജീവിക്കണം, ആരെങ്കിലും എന്നെ ആശ്വസിപ്പിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന ചിന്തകളാൽ മനസ്സ് അസ്വസ്ഥമാകുന്നു.

3. വികാരങ്ങൾ:

എപ്പോഴും ദുഃഖം മാത്രം. പരാതികൾ മാത്രം. മുഖം വീർപ്പിച്ചു നടക്കുന്നു. സംസാരത്തിൽ ദേഷ്യം കൊണ്ട് പൊട്ടിത്തെറിക്കുന്നു.

മനസ്സിൽ പക സൂക്ഷിക്കുന്നു. അടിച്ചമർത്തിവയ്ക്കുന്ന വികാരങ്ങൾ (ദേഷ്യം, വെറുപ്പ്, ഭയം, സങ്കടം) മറ്റു രോഗങ്ങളായി, അൾസർ,

ശക്തോബർ 2015

ഹൃദ്രോഗം എന്നിവയായി പുറത്തു വരും. വികാരങ്ങളെ അറിയുക, മാനിക്കുക, ഉചിതമായി പ്രകടിപ്പിക്കുക, വികാരങ്ങളെ വിവേകപൂർവ്വം കൈകാര്യം ചെയ്യുക.

4. വീഴ്ചകൾ:-

പരാജയങ്ങളിലും വീഴ്ചകളിലും പെട്ടുപോയ ചിന്തകളെ ഓർത്ത് ജീവിതത്തിൽ ആവശ്യമില്ലാതെ ദുഃഖിക്കുന്നു. പരിതപിക്കുന്നു. ഞാൻ തോറ്റുപോയല്ലോ, എനിക്കിങ്ങനെ പറ്റിപ്പോയല്ലോ, അവൻ എന്നെ ചതിച്ചല്ലോ, ഇനി രക്ഷയില്ല. അവൻ അങ്ങനെ ചെയ്യുമെന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചില്ല. ഇനി ജീവിതത്തിന് അർത്ഥമില്ല. ഞാൻ കാരണം അവർക്ക് അങ്ങനെ സംഭവിച്ചല്ലോ.

പഴയകാല സ്മരണകളിൽ കൂടുങ്ങിപ്പോയി ആത്മാഭിമാനം നഷ്ടപ്പെടുന്നു. പഴയ കാര്യങ്ങൾ ഓർത്ത് വിഷമിക്കേണ്ട. നിരാശ വേണ്ട. വീഴ്ചകളിൽ, പരാജയങ്ങളിൽനിന്നും പഠിക്കുക, മുന്നേറുക. പരാജയങ്ങളിൽനിന്നും പുതിയ പാഠങ്ങൾ പഠിച്ച് ജീവിതത്തെ ധൈര്യപൂർവ്വം പ്രതീക്ഷയോടെ നേരിടുക. എന്നെ കാത്തിരിക്കുന്നത് വിജയങ്ങൾ എന്ന ചിന്ത മനസ്സിൽ നിറയ്ക്കുക.

5. പെരുമാറ്റ ശൈലികൾ:-

മുൻവിധികളോടെ സംസാരിക്കുക. പെരുമാറുക.

പരുഷമായ സംസാരം, കളിയാക്കൽ.

എപ്പോഴും നാണം, ഒഴിഞ്ഞുമാറൽ.

എപ്പോഴും മറ്റുള്ളവരെ കുറ്റപ്പെടുത്തിയുള്ള സംസാരം

എന്തുകേട്ടാലും വിമർശനം.

പൊട്ടിത്തെറിച്ച് ദേഷ്യത്തോടെ സംസാരിക്കുക, പെരുമാറുക.

പ്രതികാരബുദ്ധിയോടെ, വിദ്വേഷത്തോടെ ജീവിക്കുക.

സ്വയം നീതീകരിച്ച് സംസാരിക്കുക.

മനസ്സിൽ കോപം സൂക്ഷിച്ച്, സംസാരിക്കാതെ അകന്നുപോവുക.

പുറമെ മധുരമായി സംസാരിക്കുകയും പ്രവൃത്തിയിൽ വഞ്ചന കാണിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ആത്മാഭിമാന വളർച്ചയുടെ നാലു ഘടകങ്ങൾ

ഇവ കുട്ടികളിൽനിന്ന് കണ്ടെത്തുക. പ്രധാനപ്പെട്ടവയെപ്പറ്റി കുട്ടികളുമായി ചർച്ച നടത്തുക.

i. ആത്മബോധം: കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തുന്നു. അറിയുന്നു, അന്വേഷിക്കുന്നു.

കുറവുകൾ അറിയുന്നു, കണ്ടെത്തുന്നു, മാറ്റുന്നു. കഴിവുകൾ പരിശീലനങ്ങളിലൂടെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. കുറവുകൾ കുറയ്ക്കുന്നു. താൻ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ സന്തോഷിക്കുന്നു. തന്റെ വ്യക്തിത്വത്തെ കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ ബോധ്യം വളർത്തുന്നു.

ഇല്ലാത്ത കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച്, ലഭിക്കാത്ത കാര്യങ്ങളെ ഓർത്ത് നിരാശയോ ദുഃഖമോ ഉത്കണ്ഠയോ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ.

ഒക്ടോബർ 2015

ii. അംഗീകാരം/ പ്രശംസ: ഞാൻ എന്നെ അംഗീകരിക്കുന്നു. സ്വീകരിക്കുന്നു.

ഞാൻ എന്നെ കഴിവുകളോടെ, കുറവുകളോടെ അംഗീകരിക്കുന്നു. കൂട്ടുകാരെയും മറ്റുള്ളവരെയും അവരുടെ കഴിവുകളോടെ, കുറവുകളോടെ അംഗീകരിച്ച് സ്വീകരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ കഴിവുകൾ സന്തോഷത്തോടെ കാണുന്നു. പ്രശംസിക്കുന്നു. പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. സഹായിക്കുന്നു. സ്വന്തം കാര്യങ്ങളും ഭംഗിയായി ചെയ്യുന്നു. മാറ്റാൻ സാധിക്കാത്തവ (നിറം, ആകൃതി, പൊക്കം, വണ്ണം) അംഗീകരിച്ച് സംതൃപ്തിയടയുക.

iii. ആത്മവിശ്വാസം: വസ്തുനിഷ്ഠമായ പക്ഷതയോടെ ഏതു കാര്യവും, പ്രശ്നവും നേരിടാൻ സാധിക്കും എന്ന ചിന്തയും അതിനനുസൃതമായ പെരുമാറ്റവും-അന്യരുടെ കഴിവുകൾ കാണുന്നു. അതിനെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുന്നു. അഭിമാനത്തോടെ സംസാരിക്കുന്നു.

നിരാശ, അപകർഷതാബോധം, താരതമ്യം ചെയ്യൽ, അഹങ്കാരം എന്നിവയ്ക്ക് മനസ്സിൽ യാതൊരു സ്ഥാനവും കൊടുക്കാതിരിക്കൽ, വിജയങ്ങളിൽ വിവേകത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുക. പരാജയങ്ങളെ വിജയത്തിന്റെ ചവിട്ടുപടിയാക്കുന്നു. പരാജയങ്ങളിൽനിന്ന് പഠിക്കുന്നു.

iv. തന്റെ കഴിവുകൾ, പരിമിതി

കൾ എന്നിവ നല്ല രീതിയിൽ മനസ്സിലാക്കി നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ച് വസ്തുനിഷ്ഠമായ ബോധ്യം ഉണ്ട്.

ലക്ഷ്യം നേടാൻ ശരിയായ മാർഗ്ഗം അറിയാം. പരിശ്രമം ഉണ്ട്.

നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടുകൂടിയ സ്ഥിരമായ ഉത്സാഹത്തോടും ചിട്ടയോടും കൂടിയ പരിശ്രമവും ലക്ഷ്യം നേടാൻ വ്യക്തമായ കർമ്മപദ്ധതിയും സമയനിഷ്ഠയും ഉണ്ട്.

കഠിനാദ്ധ്വാനത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നു. ഈശ്വരവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നേറുന്നു.

വിജയപരാജയങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്ത് കർമ്മധീരതയോടെ അവയെ വിശകലനം ചെയ്ത് മുന്നേറുന്നു.

ആത്മാഭിമാനം വളർത്താൻ-ആത്മാഭിമാന വളർച്ചയുടെ പ്രധാന ഘടകങ്ങളായ ആത്മബോധം, അംഗീകാരം, ആത്മവിശ്വാസം, ലക്ഷ്യബോധം എന്നീ കാര്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുക.

ആത്മാഭിമാനത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന അഞ്ചു ഘടകങ്ങളായ ശരീരം, മനസ്സ്, വികാരങ്ങൾ, ജീവിതശൈലികൾ എന്നീ കാര്യങ്ങളിൽനിന്നും കൂടുതൽ ഉൾക്കൊണ്ട് ആത്മാഭിമാനത്തെ വളർത്തുക. അനാവശ്യ പരിഹാസ വാക്കുകൾ/ കുറ്റപ്പെടുത്തലുകൾ കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കുക. തളരാതെ, ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ ജീവിതത്തെ നോക്കിക്കാണുക.

ഒക്ടോബർ 2015

PONTIFICAL MISSION SOCIETIES

No. 10, 3rd Cross, Ulsoor Road, Post Box No. 4216, Bangalore - 560
042, Karnataka, India

Tel & Fax: 080 25585946; Website: www.pmoinindia.net; Email:
pmorgbindia@gmail.com

15.09.2015

Your Eminences, Graces, Excellencies,

With deep sense of gratitude and appreciation we present this analysis for your kind information. We are very happy to note that the Clergy, the Religious and the Lay Faithful under your esteemed leadership have put in their heart and soul to contribute to the maximum extent possible for furthering the missions all over the world. May the Almighty God bless each and every one with His choicest blessings so that the name of God is held high by one and all in the world. As the Mission Sunday is fast approaching let us with renewed vigour motivate the faithful towards the mandate for mission. Here below we are giving you the brief analysis of the contribution to the 3 Pontifical Mission Societies in the last year.

Analysis of PMS Collections

1. The **Archdiocese of Goa**, year after year, makes all-out effort to promote collections for all the 3 Societies. The Archdiocese of Goa stands **1st in the total collection for all the 3 Societies** (Rs.19,733,282.00). It is a **close 2nd with the Archdiocese of Bangalore as regards the collection for Mission Sunday**(Rs.15,510,753.00), **1st in Missionary Childhood Day** (Rs.2320734.00)**and St. Peter the Apostle Day** (Rs.1901795.00)**collections**. While thanking His Grace Most Rev. Philip Neri, the Archbishop of Goa we pray in a special way for all those who have collaborated and put in strenuous efforts. The archdiocese is known for its initiative to involve as many people as possible, esp., the Seminarians, for the promotion of the collections.
2. The **Archdiocese of Bangalore** has remained on the **top of the list of highest contribution towards the Society of Propagation of Faith** (Mission Sunday collection - Rs.15,770,843.00) this year too and it is **2nd in the list of contribution towards The Society for Missionary Childhood** (Rs.2,072,784.00) **and Society for St. Peter the Apostle** (Rs.1,002,856.00). We greatly appreciate the

ഒക്ടോബർ 2015

സന്ദേശം

കോഴിക്കോട് രൂപത ബഹുജില്ലിന്

enthusiasm shown by His Grace Archbishop Bernard Moras, the Priests, the Religious and all the Lay Faithful of the Archdiocese.

3. The **Diocese of Mangalore** even after its division (Mangalore & Udupi) stands **3rd as regards the contribution towards the Society for Propagation of Faith and Society for St. Peter the Apostle**, whereas the **Archdiocese of Bombay** occupies **3rd place for the collection towards the Society for Missionary Childhood**.
4. We are happy to note that many Dioceses have made tremendous increment in the collection this year when compared to the last year. To mention the Dioceses with 100% or more increment: **Adilabad – 119%; Vishakapatnam – 110%; Sultanpet, Gurgaon, and Asansol – 100%**. At the same time 12 dioceses have contributed exactly the same amount as the last and we have to mention that 30 Dioceses Contributed less than last year. This is a cause for worry and we hope that these Dioceses will show great interest in increasing the people's zeal for the missions and promote greater contribution.
5. We feel that some of the Dioceses can really increase the collection to a greater extent if they **make a planned effort**. When compared to the smaller and rural dioceses these Dioceses with their years of Christian traditions, having faithful who are from the urban and economically well off background have not made sufficient effort. Proper animation to create zeal for missions among the people, well planned strategy and the use of different methods will help in this direction. The need at the missions calls for better contribution.
6. We observe that **some of the Dioceses have not made collection from the faithful for the purposes**. Instead a lump sum amount is given from the Diocese. The spirit of the collection is to motivate every individual catholic to contribute to the missions in order that everyone participates in the Mission of Christ. Inspired by the zeal to promote missions the faithful should contribute their mite as a token of their participation in carrying out missionary activities. Hence, there is need to **celebrate three different days for Mission Sunday (October 18th, 2015), Missionary (Holy) Childhood Day (February 14th, 2016) and the St. Peter the Apostle Day (June 26th 2016)** explaining clearly the significance of those days and the need to support the missions.
7. The Mission Sunday Collections are done systematically in almost

ഒക്ടോബർ 2015

all the Dioceses but **the Missionary Childhood Day and St. Peter the Apostle Day collections are not organized properly** in most of the Dioceses. The need for helping the children in difficult situations by the Society for Missionary Childhood and supporting the formation of the missionaries by the Society of St Peter the Apostle too are big. Hence, there is need to celebrate the Holy Childhood day and the St. Peter the Apostle Day with greater zeal explaining to the faithful the significance of the day. This also in turn must lead to greater collection.

8. The per capita contribution for all the 3 Societies put together is very small in some of the Dioceses. The value of Rupee is going down day by day. The Rupee as against the Dollar & Euro is becoming smaller. Hence, our aim for contribution to the 3 Societies put together next year needs to be at least Rs.100/- per head. **Karwar Diocese tops the list of per capita contribution (Rs.98.68) and Gorakpur a close second (Rs.92.82).** Young and economically very backward Diocese Gulbarga (Rs.73.30) has made a big per capita contribution whereas from many of the older and metropolitan city or city based Dioceses the per capita contribution is very small. I think in the interest of helping the missions and also in view of promoting greater missionary spirit among the faithful animation and campaigning has to be done with much more vigour.
9. Region wise, the Region of Karnataka stands first in the total Contribution (Rs.50,668,637.05) and also per capita contribution (Rs.46.53).The Region of Tamilnadu is second (Rs.42,112,380.00) and the Western Region comes 3rd (Rs.39,704,695.00) in the total contribution. The per capita contribution of Madhya Pradesh Region is 2nd (Rs.32.21) and that of Kerala Latin Rite Dioceses is 3rd(Rs.17.01).The per capita contribution of the other Southern Dioceses can improve as the number of Catholics is bigger and also the Christians are better rooted in their faith.
10. We are enclosing a chart of different indicators along with this analysis for your kind perusal to know the reality of your Diocese and the Region.

Fr. Faustine L. Lobo
National Director, PMS India

ദിശ്കോബർ 2015

Analysis of Pontifical Mission Society Collections
MISSION SUNDAY, HOLY CHILDHOOD & PETER'S PENCE
REGIONWISE TOTAL CONTRIBUTION RANKING

| No. | REGION | POPULATION | TOTAL CONTRIBUTION | PER CAPITA CONTRIBUTION |
|----------|-------------------------|----------------|----------------------|-------------------------|
| 1 | KARNATAKA | 1088895 | 50,668,637.05 | 46.53 |
| 2 | MADHYA PRADESH | 174145 | 5,608,800.00 | 32.21 |
| 3 | WESTERN | 1804870 | 39,704,695.00 | 22 |
| 4 | KERALA (Latin) | 1568941 | 26,679,913.00 | 17.01 |
| 5 | NORTHERN | 253518 | 3,310,335.00 | 13.06 |
| 6 | TAMILNADU | 3853276 | 42,112,380.00 | 10.93 |
| 7 | ORISSA | 461590 | 4,569,453.00 | 9.9 |
| 8 | BENGAL | 613717 | 3,964,570.50 | 6.46 |
| 9 | ANDHRA PRADESH | 1,675,999 | 10,052,762.00 | 6 |
| 10 | NORTH EAST | 1476293 | 8,574,150.00 | 5.81 |
| 11 | AGRA | 146778 | 7,282,059.00 | 4.96 |
| 12 | CHATTISGARH | 405045 | 1,729,310.00 | 4.27 |
| 13 | JHARKHAND | 1,012,575 | 3,594,586.00 | 3.55 |
| 14 | BIHAR | 1012575 | 3,099,440.00 | 3.06 |
| 15 | KERALA (Syro-Malabar) | 3509280 | 9,777,853.00 | 2.79 |
| 16 | KERALA (Syro-Malankara) | 389763 | 950,000.00 | 2.44 |

MISSION SUNDAY CONTRIBUTIONS RANKING

| RANK | Dioceses | Contributions |
|------|-------------------|---------------|
| 1 | BANGALORE | 15,770,843.00 |
| 2 | GOA-DAMAN | 15,510,753.00 |
| 3 | MANGALORE | 10,072,743.55 |
| 4 | VERAPOLY | 5,757,575.00 |
| 5 | BOMBAY | 5,651,664.00 |
| 6 | VASAI | 4,817,830.00 |
| 7 | KARWAR | 4,701,286.00 |
| 8 | UDUPI | 4,350,735.00 |
| 9 | MADRAS - MYLAPORE | 4,195,736.00 |
| 10 | COIMBATORE | 4,139,264.00 |

ഒക്ടോബർ 2015

| PER CAPITA CONTRIBUTION | | |
|-------------------------|----------------|------------|
| RANK | Diocese | Percentage |
| 1 | KARWAR | 98.68 |
| 2 | GORAKPUR | 92.82 |
| 3 | SAGAR | 85.2 |
| 4 | BAREILY | 83.97 |
| 5 | JAIPUR | 83.74 |
| 6 | CALICUT | 83.38 |
| 7 | UDUPI | 75.15 |
| 8 | ALLAHABAD | 74.8 |
| 9 | GULBARGA | 73.3 |
| 10 | SHIMOGA | 72.16 |

CONTRIBUTION INCREMENT FROM 2013 (PERCENTAGE)

| | |
|--------------------------------|-------|
| ADILABAD | 119 % |
| VISHAKAPATNAM | 110% |
| SULTANPET, GURGAON, ASANSOL | 100% |
| CALCUTTA | 77% |
| GORAKHPUR | 71% |
| RAIPUR | 67% |
| HYDERABAD | 65% |
| AGRA | 64% |
| GANDHINAGAR | 48% |
| SAGAR | 47% |
| MEERUT, GUWAHATI | 41% |
| ROURKELA | 40% |
| UDUPI | 39% |
| BALASORE, KURNOOL | 38% |
| DHARMAPURI, CHKMAGLUR | 35% |
| PATHANAMTHITTA | 33% |
| TRIVANDRUM (MALANKARA) | 30% |
| VASAI, BELGAUM | 28% |
| JABALPUR | 27% |
| MADURAI, SIMDEGA | 26% |
| KARWAR, KOTTAYAM, COCHIN, MIAO | 25% |

ഒക്ടോബർ 2015

| | |
|--|-----|
| PALAI | 24% |
| DARJEELING, JAMSHEDPUR, TRICHUR, PALAMKOTTAI | 23% |
| KOHIMA, BAREILLY, AGARTALA | 22% |
| JOWAI, HAZARIBAGH | 21% |
| PORT BLAIR, FARIDABAD, DIPHU, SIMLA-CHANDIGARH, ALLAHABAD | 20% |
| RAIGANJ | 19% |
| SHIMOGA, KUMBAKONAM, MANGALORE, TUTICORIN, NELLORE, WARANGAL | 18% |
| VERAPOLY, THIRUVALLA | 17% |
| BERHAMPUR, BELLARY | 16% |
| INDORE, BANGALORE, GOA, NEYYATTINKARA, SINDHUDURG, VARANASI, CUDDAPAH | 15% |
| BETTIAH, MYSORE, PATNA, ITANAGAR | 14% |
| GUMLA, CALICUT , GWALIOR, BHOPAL | 13% |
| NAGPUR, KHANDWA, BAGDOGRA, RANCHI | 12% |
| VIJAYAPURAM | 11% |
| CHANGANACHERRY, JALPAIGURI, KALYAN, IMPHAL, DUMKA | 10% |
| NASHIK | 9% |
| PUTTUR, RAMNATHAPURAM, QUILON, ALAPPUZHA, UDAIPUR | 8% |
| VIJAYAWADA, DELHI, BUXAR, POONA, AMBIKAPUR | 7% |
| TURA, BELTHANGADY, KHAMMAM, PALAKKAD, THIRUCHIRAPALLI | 6% |
| JAIPUR, MARTHANDOM, MUZAFARNAGAR, COIMBATORE, GULBARGA | 5% |
| PUNALUR, KANNUR, TRIVENDRUM (L), KOTTAPURAM, CUTTACK-BHUVANESHWAR | 4% |
| NONGSTOIN, SALEM, KRISHNAGAR, VELLORE, JHABUA, BARUIPUR | 3% |
| RAJKOT, AMRAVATHI, JHANSI, SIVAGANGAI, | |
| DINDUGAL, MADRAS-MYLAPORE, DALTONGANJ, AHMEDABAD | 2% |
| SRIKAKULAM, BHAGALPUR, BARODA, BIJNOOR, GUNTUR | 1% |
| RAIGARH, PONDICHERY-CUDALLORE, UJJAIN, JAGDALPUR, JAMMU-SRINAGAR, IDUKKI, MAVELIKARA, ERNAKULAM, | |
| NALGONDA, KANJIRAPALLY, KOTHAMANGALAM, IRINJALAKUDA | 0% |

ഒക്ടോബർ 2015

| CONTRIBUTION DECREASE FROM 2013 (PERCENTAGE) | |
|--|-------|
| MUVATTUPUZHA | -100% |
| BONGAIGAON | -80% |
| JASHPUR | -56% |
| PURNEA | -41% |
| SATNA | -33% |
| SAMBALPUR | -31% |
| AIZAWL | -24% |
| AJMER | -23% |
| MANDYA | -22% |
| BHADRAVATHI | -19% |
| SHILLONG | -18% |
| LUCKNOW | -16% |
| TEZPUR | -15% |
| KOTTAR | -14% |
| ELURU, MANANTHAVADY | -13% |
| AURANGABAD | -8% |
| CHANDA | -7% |
| DIBRUGARH, KHUNTI | -6% |
| THAMARASSERY | -5% |
| THUCKALAY | -4% |
| JALANDHAR, TELLICHERY, OOTACAMUND, THANJAVUR | -3% |
| BATHERY | -2% |
| BOMBAY, CHENGELPET | -1% |

Bishop's Programme

NOVEMBER, 2015

- 01 All Saints' Day
- 02 09.00 a.m. Marikunnu Cemetery
05.00 p.m. Mass and recqume ,Westhill Cemetery
- 03 Meeting People
- 04 Meeting People
- 05 Meeting People
- 06 Engaged
- 07 Seminar, Laty Commission, POC
- 08 09.30 a.m. Feast, Kristuraja Church, Malaparamba
- 10 - 14 Eucharistic Congress, Mumbai
- 15 09.00 a.m. BCC Diocesan Convention, Wayanad
06.00 a.m. Home of Love, Calicut
- 16 -17 Episcopal Commission at Carmelgiri Seminary, Aluva
- 18 Meeting People
- 19 10.00 a.m. Blessing of the Renovated Chapel, AC Provincial House
06.30 p.m. Home Day, Pushpadan, Cheruvatta
- 20 10.00 a.m. Blessing of School Building, Pilakavu
- 21 10.30 a.m. Final Profession, Sellere
- 22 09.30 a.m Feast Mass, Krishnankotta, Kodungalloor
- 23 11.00 a.m. Blessing of a marriage, Pallikunnu
- 24 10.30 a.m. Board Meeting, Jeevana
- 25 11.00 a.m Blessing of a marriage, Badagara
- 26 09.30 a.m. Diamond Jubilee of Carmelgiri Seminary, Aluva
- 27 Meeting People
- 28-29 Youth Convention of Calicut Forane, Mahe
- 30 10.00 a.m. Inauguration of counselling Course, PMOC
06.00 p.m. Malabar Bishops' Meet, Manathavady

